



CATEGORIES / DISTANCES

Mini Poussin/Poussin	2020-2019/ 2018-2017	50m de natation et 500m de course à pied
Pupille	2016-2015	100m de natation et 1000m de course à pied
Benjamin	2014-2013	300m de natation et 1500m de course à pied
Minime	2012-2011	300m de natation et 1500m de course à pied
Cadet/Junior	2010-2009 / 2008-2007	400m de natation et 2500m de course à pied

PROGRAMME

12h00 - 12h45 : Accueil et retrait des dossards

13h00 - 13h20 : Echauffement (reconnaissance du parcours à pied par catégorie)

13h25 - 13h45 : Echauffement natation

14h00 : Départ des courses par ordre : mini poussin et poussin, pupille, benjamin, minime, cadet et junior

16h30 : Remise des prix

REGLEMENT

L'épreuve est ouverte aux enfants nés entre 2007 et 2020, Licenciés FFTRI ou Non Licenciés.

Le port du dossard est obligatoire (sur le ventre) pour la course à pied **ainsi qu'un bonnet de bain personnel** pour la natation.

Le droit d'inscription est de 5€ pour les licenciés + 4€ pour les licences expériences (pass compétition avec assurance incluse).