



BIKE & RUN

07 décembre 2025

Vignes domaine
du Comte PERALDI
à Ajaccio



CORSE TRIATHLON CLUB D'AJACCIO

Vous présente la 14^{ème} édition de son



BIKE & RUN

courses des poussins aux masters.

Vignes Domaine COMTE PERALDI
AJACCIO

Dim 7 DEC 2025



Cathy

 facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio

 instagram.com/ctca.triathloncorse/





LINXEA
un oeil de lynx pour vos placements

Inscriptions > sportimers.com

Renseignements
Sauveur NICOLAS 06.03.16.19.35



LIQUE REGIONALE DE
TRIATHLON
CORSE



DOMAINE
COMTE PERALDI
AJACCIO

I. Présentation de l'événement

II. Parcours

III. Règlement

IV. L'après course et les Pré-inscriptions



BIKE & RUN



I. Le Corsica Triathlon Club d'Ajaccio, organise, en partenariat avec le Domaine du Comte Péraldi, un Bike and Run, épreuve courue par équipes de 2, composées d'un Vététiste et d'un Traileur, qui ne se séparent jamais et changent de rôle à volonté, avec toutefois **un changement de rôle obligatoire à chaque passage sous l'arche gonflable, même pour 100m.**

Elle est ouverte à tous les licenciés FFTRI, UNSS, FFC, FSGT, UFOLEP, FFME et FFA

Ouvert aux non licenciés, Licence expérience obligatoire, (ex pass compétition)

Cette épreuve est labélisée FFTRI.



II. Parcours des Jeunes Poussins, Pupilles, Benjamins,

Ouvert aux non licenciés, licence expérience obligatoire, (ex pass compétition)

Les parcours Bike and Run pour les jeunes se déroulent sur un parcours et des distances adaptées à leur catégorie.

Distribution des dossards dès 08h30.

Mini poussins- Poussins 2019-2018-2017-2016 départ 10h00 pour 10mn env.
2 tours parcours spécial ou

Poussins -Pupilles 2017-2016-2015-2014 départ 10h10 pour 15mn environ
2 tours parcours spécial ou

Pupilles-Benjamins 2015-2014-2013-2012 départ 10h30 pour 20mn environ
3 tours parcours spécial

Remise des récompenses vers 13h00

Tous les participants et leurs familles seront invités Spuntinu et à la dégustation de vin chaud qui suivra la course.

II. Parcours des Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Masters H et F

Ouvert aux non licenciés, Licence expérience obligatoire, (ex pass compétition)

Distribution des dossards dès 08h30.

Départ 11h15 pour toutes ces catégories en même temps

- Benjamins-Minimes 2013-2012-2011-2010 pour 1 grand tours et demi (40mn environ 5km)
- Benjamin 2^e année à Masters 100% Féminines 2012 et avant pour 2 grands tours et demi (50mn environ 10km)
- Benjamin 2^e année à Masters Mixtes et 100% Masculins 2012 et avant pour 3 grands tours et demi (1h05 environ 15km)

Remise des récompenses vers 13h00

Tous les participants et leurs familles seront invités à un Spuntinu et à la dégustation de vin chaud qui suivra la course.



Championnat d'Académie de Bike & Run UNSS Qualificatif aux championnats de France Duathlon – Bike & Run Catégories Collèges & Lycées

	Qualification France	Composition des équipes	FORMULE
PROMOTIONNEL COLLEGES et LYCEES	NON	Toutes catégories	2 compétiteurs
COLLEGES	OUI	Benjamins, minimes, cadets 1 cadet(te) maximum	4 compétiteurs 2 filles 2 garçons
LYCEES	OUI	Minimes, cadets, juniors, sénior 1 sénior maximum	4 compétiteurs 2 filles 2 garçons

Equipes Collèges ou lycées Promotion 1 grands tours et demi (40mn environ)

Equipes collèges 1 grands tours et demi (40mn environ) **Qualificatif France**

Equipes lycées 2 grands tours et demi (50mn environ) **Qualificatif France**

Les 2 binômes constitués de l'équipe se font par sexe et du même établissement

Le classement spécifique des équipes UNSS se fera par l'addition des temps du binôme garçons et du binôme filles.

Podiums UNSS

Inscription sur Opuss obligatoire prendre contact avec votre prof EPS

III. Règlement

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMEE Y COMPRIS EN COURSE A PIED

Ce Run and Bike se déroule sur une boucle de 5km en périmètre du
Domaine Viticole du Comte Péraldi.

Parcours vallonné et physique.



Départ groupé des Vététistes pour 2km, au passage sous l'Arche,
les équipes se reforment et ne séparent plus (+ ou – 50m) jusqu'à l'arrivée
qui doit être franchie ensemble...

III. Règlement suite

**PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMEE
Y COMPRIS EN COURSE A PIED**

Les dossards seront remis à partir de 08h30 à proximité du départ.

* Le tarif des engagements s'élève à :

- 20e/ équipe, pour les jeunes jusqu'aux minimes inclus
- 50e/ équipe; pour toutes les autres catégories

Prévoir la Licence Expérience (ex Pass Compétition) pour les
coureurs non licenciés FFTRI

* Le départ et arrivée sous l'Arche gonflable

* Dernière équipe Senior/Masters attendue vers 12h45.

GENERALITES

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMEE POUR TOUS!!!!

Les concurrents emprunteront strictement l'itinéraire balisé et se conformeront aux instructions directionnelles des différents commissaires de course positionnés sur le parcours.

Ceux-ci noteront les numéros de dossard des concurrents au point de passage qui leur sera attribué afin d'éviter toute réclamation.

Le ravitaillement sera prévu par l'organisateur et autorisé uniquement sur les emplacements prévus.

Aucun changement de matériel n'est autorisé sur le parcours. En cas de crevaison le coureur devra réparer lui-même son avarie.

Les concurrents sur le point d'être dépassés sont invités à faciliter le passage des plus rapides.

Les pédales automatiques sont fortement déconseillées à cause du changement de rôle fréquent qui obligerait à courir avec des cales.

Un passage en descente un peu rude est prévu, le vététiste devra prendre toutes les précautions nécessaires, sécurité oblige, passage délicat à vélo pour les non initiés.

Un repérage d'avant course est fortement conseillé!

Que ce soit avant, pendant et après la course, le Domaine des Vignes devra être rigoureusement respecté par tous.

Il en va de la confiance que les propriétaires des lieux ont placé en nous.

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la protection civile

L'épreuve est assurée par la FFTRI

Les véhicules seront tous parkés au Palatinu, sauf secours et organisateurs.

Attention l'allée et la route menant aux vignes devra strictement être dégagée afin de faciliter les accès sur le site.

Les classements :

Pour chaque catégorie :

- Les 3 premiers au classement masculin
- Les 3 premières au classement féminin
- Les 3 premières équipes mixte (H/F)
- Un Classement UNSS sera également prévu
- Tous les jeunes seront récompensés



IV. L'après course et les pré-inscriptions

La remise des récompenses aura lieu vers 13h00

Cette remise sera suivie d'un Spuntinu
et d'une dégustation de vin chaud offert

Inscriptions sur Sportimers.com

Contact sauveur.nicolas68@gmail.com

Tél : 06 03 16 19 35

Infos



sur la page Facebook du CTCA:
facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio

EN CONCLUSION

**Cette journée se veut être une journée de rassemblement
autour d'une épreuve sportive,
d'un spuntinu et d'un pot de l'amitié.
Venez nombreux en profiter,
et apportez votre bonne humeur et votre convivialité!**





CORSICA TRIATHLON CLUB D'AJACCIO

