

L'HIVERNAL DES CROSS DU – ÉTAPE DE CRUAS

L'HIVERNAL DES CROSS DU CRUAS 1ere Edition le **17 Janvier 2026** pour une journée de sport et de convivialité au cœur de l'Ardèche !

Organisé par **Cruas Triathlon**, en collaboration avec **Tri 07 Privas**, le **Comité Drôme-Ardèche de Triathlon** et la **Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Triathlon**, l'événement s'inscrit dans le **Challenge Hivernal des Cross Du**.

Sur un **parcours nature et sécurisé**, autour du site sportif de **Cruas**, les participants enchaîneront **course à pied et VTT** sur des formats adaptés à chaque âge — du mini-poussin aux adultes.

Au programme

- **10h00 à 10h45** : Ouverture du parc à vélos pour toutes les catégories
- **11h00** : Départ **Jeunes 6–9 ans** – 250 m de course, 1 km de VTT, 250 m de course
- **11h30** : Départ **Jeunes 8–11 ans** – 500 m de course, 2 km de VTT, 500 m de course
- **13h00** : Podiums et remise des récompenses 6-9 et 10-11ans
- **14h00** : Départ **XS (12 ans et +)** – 2 km de course, 5,5 km de VTT, 1 km de course
- **15h00** : Départ **S (Cadets-Juniors et Adultes)** – 4 km de course, 11 km de VTT, 2 km de course
- **16h00** : Podiums et remise des récompenses XS et S

Chaque départ sera précédé d'un **briefing obligatoire** 15 minutes avant la course.

Inscriptions

Les inscriptions sont ouvertes **uniquement en ligne sur www.sportnconnect.com** jusqu'au **14/01/2026, 20h00** dans la limites des places disponibles.

- **Tarifs :**
 - Jeunes : 10 €
 - Jeunes (format XS) : 10 €
 - Adultes (format S) : 30 €
 - Aucune inscription sur place.
-

Équipement requis

- VTT en bon état, contrôlé à l'entrée du parc à vélos
- Casque rigide conforme, jugulaire attachée
- Dossard fourni par l'organisation
- Assistance extérieure interdite sur le parcours

Récompenses

Des **podiums** seront organisés à 13h00 et à 16h00 pour les **3 premiers garçons et filles de chaque catégorie jeune**, et les **3 premiers hommes et femmes du format S**.

De nombreux lots et médailles seront remis dans une ambiance conviviale.

Esprit et cadre

Le Cross Duathlon de Cruas s'inscrit dans une démarche **sport nature, durable et accessible à tous**, pour découvrir le plaisir du sport enchaîné, en famille ou entre amis.

Un **ravitaillement à l'arrivée** et une **buvette** seront à disposition des participants et spectateurs.

Infos pratiques

 **Lieu** : Zone départ 545 Av de l'Europe 07350 CRUAS, Parking 177 Ave de Provence 07350 CRUAS

 **Date** : 17/01/2025

 **Contact** : contact@cruas-triathlon.fr

 **Site** : www.cruas-triathlon.fr

 **Directeur de course** : Alexis Bouvier

En cas d'annulation

Pour raisons météorologiques ou de sécurité, les inscriptions seront remboursées à hauteur de **75 %**.