

Règlement des 6 jours Cyclo de VARS

1. Organisation Générale

- **Nom de l'événement : 6 Jours de Vars 2026 – 43^{ème} édition**
- **Date et lieu :** Du Samedi 27 Juin 2026 (Accueil des participants) au Vendredi 03 juillet 2026 à Vars (Hautes – Alpes - 05).
- **Catégorie :** Randonnée Cyclo-Tourisme ouverte à tous les niveaux de pratique, déclarée à la Fédération Française de Vélo (FFV). **Les étapes ne sont pas chronométrées**
- **Organisateur :** Les 6 Jours de Vars sont organisés et suivie par le Club des 6 cols, aidé de bénévoles et de partenaires depuis 43 ans.
- **L'évènement est limité à 200 participants.**
- **Les différentes formules de parcours :**

Nous proposons 2 parcours par étapes voici le programme résumé des 6 jours 2026.

(Vous aurez la possibilité de télécharger notre Road Book et nos traces GPX)

PROGRAMME 6 JOURS CYCLO 2026

Samedi 27 juin 2026 : Accueil des participants – Remise des plaques de cadres – Cérémonie d'ouverture de l'évènement

Dimanche 28 juin 2026 : Les Orres et Saint Sauveur (Découverte de l'Embrunais).

Grand parcours (107 km, + 2520 m)
Petit parcours (84 km, + 1850 m)

Lundi 29 juin 2026 : Col du Granon et le Briançonnais.

Grand parcours (120 km, + 2585 m)
Petit parcours (81 km, + 1780 m)

Mardi 30 juin 2026 : Les Meyries et Saint Véran (Plus haute commune d'Europe à 2042 m) – Au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras.

Grand parcours (134 km, + 3400 m)
Petit parcours (75 km, + 1850 m)

Mercredi 1er juillet 2026 : Mikéou et Les Chapins dans le Guillestrois puis pique-nique au lac d'Eygliers – Après –midi : Détente, promenade ou vélo.....

Grand parcours (46 km, + 1300 m)
Petit parcours (25 km, + 760 m)

Jeudi 2 juillet 2026 : Col de la Cayolle et la vallée de l'Ubaye.

Grand parcours (135 km, + 2770 m)
Petit parcours (104 km, + 1680 m)

Vendredi 3 juillet 2026 : Col d'Izoard entre Briançonnais et Queyras – Cérémonie de Cloture.

Grand parcours (118 km, + 2920 m)
Petit parcours (91 km, + 1990 m)

Total grand parcours des 6 jours : 660 km, + 15495 m de dénivelé.

Total petit parcours des 6 jours : 460 km, + 9910 m de dénivelé.

• 2. Sécurité et autonomie

- **Casque obligatoire** : Le port du casque est obligatoire pendant toute la durée de l'évènement.
- **Autonomie des participants** :
 - **Tous les soirs un Briefing sur assuré à VARS par l'organisation pour décrire l'étape du lendemain**
 - **Trace GPX et Road Book** : Les participants auront la possibilité de télécharger la trace GPX et le Road Book fournis par l'organisation
 - **Outils de réparation** : Chaque participant doit disposer de son propre kit de réparation, incluant au minimum des chambres à air de rechange, rustines, démonte-pneus et une pompe. Un véhicule d'assistance (Voiture balais) sera sur le parcours.
 - **Ravitaillement en eau et nourriture** : Il est indispensable de prévoir suffisamment d'eau et de nourriture pour être autonome jusqu'au ravitaillement de l'organisation (Lieu précisé au Briefing).
- **Entraide obligatoire** : La solidarité est au cœur de l'esprit des 6 jours. En cas de difficulté, chaque participant doit apporter son aide aux autres, que ce soit pour une réparation, un soutien moral ou une assistance en cas de fatigue. Chaque participant est demandé de signaler tout incident à l'équipe organisatrice.

3. Esprit de l'évènement

- Ces 6 jours de cyclisme représentent une **fête du vélo** où le partage, la bonne humeur et l'entraide sont au rendez-vous. Que ce soit sur les pentes des cols ou autour des moments conviviaux, les 6 jours de VARS est une occasion de créer de **belles amitiés** et de tisser des souvenirs inoubliables entre passionnés de vélo.

4. Déroulement des journées

- **Horaires :**
 - o Le départ est prévu vers 8h00 chaque matin (Horaire et Lieu à définir en fonction des parcours mais souvent de VARS pour le grand parcours) .
 - o Le temps de parcours est libre mais pour des raisons d'organisation, nous vous recommandons de respecter les horaires pour le repas de midi prévu entre 11h00 et 13h00.
 - o L'horaire d'arrivée des étapes est libre mais au plus tard 17h00 pour assister au Briefing de l'étape suivante.
- o
- **Briefing quotidien :** Un briefing aura lieu à 18h00 la veille de chaque étape, pour annoncer les particularités de l'étape suivante, le tracé, les difficultés, la météo et répondre aux questions. Pour la 1ère étape, elle aura lieu le samedi 27 juin soir.
- **Parcours :** Les parcours, d'une distance entre 75 et 135 km par jour, sont tracés pour découvrir les plus beaux lieux des Hautes Alpes et des Alpes de Haute Provence.

•

• 5. Obligations des participants

- **Respect du code de la route :** Les participants doivent respecter impérativement le code de la route en toutes circonstances.
- **Respect de l'environnement :** Chaque participant s'engage à ne laisser aucune trace de son passage (pas de déchets abandonnés)

Nous vous fournirons un gobelet rétractable au début des 6 jours (à conserver et gardé le avec vous lors des étapes) car aucun gobelet ne sera fourni lors des ravitaillements.

- **Respect du tracé :** chaque participant doit respecter le tracé du parcours qu'il lui a été communiqué pour la sécurité ...
- **Respect des instructions de l'organisateur et des bénévoles :** les consignes des organisateurs et des bénévoles sur les parcours doivent être suivies pour assurer la sécurité de tous. Toute infraction à ces règles peut entraîner l'exclusion du participant.

6. Niveaux de difficulté et préparation physique

- **Préparation** : Bien que les parcours soient adaptés aux différents niveaux de pratique, un certain niveau de condition physique est recommandé pour enchaîner les étapes et vous adapter à l'effort en altitude.
- **Type de vélo** : Les Vélo avec Assistance Electrique sont autorisés.

7. Les tarifs

- **220 €** par personne pour les participants non licenciés FFV
- **210 €** par personne pour les participants licenciés FFV

8. Hébergement et repas

- **Hébergement** : L'hébergement n'est pas inclus dans l'inscription. Le choix de l'hébergement est libre. Nous avons des hôtels sur Vars, des appartements...il est plus pratique de trouver un hébergement sur Vars pour pouvoir assister au Briefing du soir.
- **Repas** : Nous assurons les ravitaillements sur le parcours et les repas de midi du Dimanche au Vendredi soit 6 repas.

● 10. Assurance et documents à fournir

Pour assurer la sécurité et la bonne organisation de l'événement, chaque participant doit fournir les documents suivants lors de son inscription :

- **Licence FFV** : Pour celles et ceux qui en disposent, une licence FFV (Fédération Française de Vélo) en cours de validité.
- **Responsabilité** : L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident résultant d'un manquement aux règles de sécurité et aux consignes données, en cas de blessure ou de casse ou de vol de votre vélo.

L'inscription ne sera validée qu'après réception et vérification de ces documents par l'équipe organisatrice.

11. Récompenses et lots d'inscription

- **Lot d'inscription** : Chaque participant recevra un lot d'inscription.
- **Cadeau de félicitation** : Ils symboliseront l'effort accompli dans cette belle aventure et la reconnaissance de l'équipe d'organisation.

12. Annulation et conditions de remboursement

- **Annulation par l'organisation** : En cas de conditions météo extrêmes ou de force majeure, l'organisateur se réserve le droit d'annuler l'événement. Un report des inscriptions à l'édition suivante sera proposé. Pas de remboursement possible.

- **Annulation par un participant :**

Nous n'assurons pas les annulations pour raisons médicales ou autres
mais

**vous avez la possibilité de prendre une assurance annulation
complémentaire**

lors de l'inscription.

Annulation avant le 1er Mai 2026: Retenue de 60 €.

Annulation entre le 1er et le 31 Mai 2026 : Retenue de 120 €.

Annulation à partir du 1er juin 2026 : Retenue de la totalité de l'inscription.

Nous vous remercions de votre compréhension de ces règles, qui
permettront à toutes et tous de vivre une expérience mémorable et
sécurisée dans les magnifiques paysages des Hautes Alpes.