

Que contient l'enveloppe ?



2 dossards :

- 1 pour le vélo à positionner sur votre dos
- 1 pour la course à pied à positionner sur votre ventre
- Les dossards sont à attacher avec 3 épingles à nourrice
- Si vous possédez un porte dossard, un seul dossard suffit. Il faudra positionner le dossard dans votre dos pour la partie vélo et le tourner sur votre ventre pour la partie course à pied.



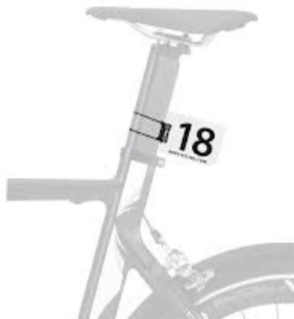
2 bracelets :

- 1 à mettre sur votre poignet et à conserver jusqu'à la fin de la course. Les bénévoles contrôleront que votre bracelet corresponde à la plaque de votre vélo, lors de la sortie du parc à vélo (et être certain que chacun reparte avec son vélo)
- 1 à accrocher à votre sac qui restera à la consigne. Il faudra conserver votre bracelet au poignet jusqu'à la récupération de votre sac



Dans le parc à vélo, seules les affaires utilisées pour votre transition seront acceptées. Le reste de votre matériel devra être mis en consigne.

Que contient l'enveloppe



1 puce de chronométrage :

- A mettre sur la cheville gauche et à conserver jusqu'à l'arrivée finale. La puce devra être restituée au bénévole après la ligne finale.



Il n'y a pas de détection de la puce au départ de la natation. Le chronomètre s'enclenche automatiquement à l'heure mentionné sur le listing. Il faut donc impérativement être à l'heure pour le départ de votre natation.

1 bonnet de natation :

- A porter impérativement pour la partie natation et à restituer au bénévole avant l'entrée du parc à vélo, lors de la transition.

1 adhésif vélo :

- A coller sur la tige de votre vélo