



Règlement de course CROSS DUATHLON RIVA BELLA 2025

Article 1 : Organisateur

L'association Club Nautique – Aléria Triathlon est organisatrice de la manifestation sportive :

CROSS DUATHLON de RIVA BELLA

L'association, référencée en préfecture de Haute-Corse sous le RNA : W2B3000652, est affiliée à la Fédération Française de Triathlon pour l'année 2025. Sous le numéro ORGA01572. A ce titre, l'association est assurée sur le contrat MAIF n°4 464 742k, souscrit par la F.F.TRI.

La manifestation aura lieu sur le Domaine de RIVA BELLA et autour de l'étang de Terrenzana, sur les communes de Linguizzetta et Tallone, le dimanche 16 novembre 2025 de 07h00 à 17h00.

Article 2 : Épreuves

Le CROSS DUATHLON est une compétition composée d'enchaînements de disciplines sportives : Course à pied, VTT, Course à pied (CAP).

Les formats suivants sont applicables pour la manifestation :

Format	Course à pied (CAP1)	VTT	Course à pied (CAP2)
Poussins (8-9)	500 m	2 km	500 m
Pupilles (10-11)	750 m	5.4 km	750 m
XS (à partir de 12 ans)	2 km	5.5 km	1 km
S (à partir de 16 ans)	4 km	11 km	2 km
M (à partir de 18 ans)	8 km	22 km	4 km

Article 3 : Réglementation générale

La réglementation générale applicable est celle de la Fédération Française de Triathlon en vigueur au moment de la manifestation. Document consultable depuis le site Internet de la F.F.TRI : <https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>

Le présent règlement précise les spécificités de l'épreuve CROSS DUATHLON de RIVA BELLA 2025.

Chaque participant doit connaître son parcours, le nombre de tours à effectuer (en course à pied et en VTT), les enchaînements et points de ravitaillement.

Les parcours seront affichés la veille de la manifestation et disponibles sur le site de l'inscription en ligne ou sur simple demande auprès de l'organisateur.



Article 4.1 : Programme de référence

Le programme de référence se compose ainsi :

Heure	Format	Course à pied (CAP1)	VTT	Course à pied (CAP2)
08h00 – 08h45	Ouverture / fermeture du parc à vélos pour les épreuves poussins, pupilles et XS			
09h00	Poussins (8-9)	500 m	2 km	500 m
09h30	Pupilles (10-11)	750 m	5.4 km	750 m
10h00	XS (> 12 ans)	2 km	5.5 km	1 km
11h30 – 12h00	Ouverture / fermeture du parc à vélos pour les épreuves S et M			
12h15	S (> 16 ans)	4 km	11 km	2 km
12h15	M (> 18 ans)	8 km	22 km	4 km

**Pour le format M le temps maximal pour boucler la CAP1 et le VTT est de 3h30.
Au-delà le concurrent sera sans dossard.**

Les dossards seront à retirer à l'accueil le jour de la manifestation.

Un briefing de la course sera donné, 15 minutes avant chaque départ. Le podium et la remise des récompenses sont prévus à 16h30.

Les 3 premiers des courses Poussins, Pupilles et XS, hommes et femmes, seront récompensés par catégories jusqu'aux minimes.

Pour les courses S et M, les 3 premiers hommes et femmes (scratch) seront récompensés. Les 3 premières équipes du relais seront récompensées.

Article 4.2 : Annulation

L'organisateur se réserve le droit d'adapter, de raccourcir, de mettre hors course ou d'annuler l'épreuve pour une partie des participants, ou la totalité, dans les cas suivants :

- Dégradation des conditions météorologiques
- Mauvaise condition de pratique liées à la dangerosité / dégradation du terrain
- Équipements défectueux, non adapté ou manquant (casque de cyclisme rigide, jugulaire attachée et ajustée)
- Progression trop lente de concurrents ou de certaines équipes
- Mise en danger de l'intégrité des concurrents
- Non-respect des bénévoles ou de l'organisateur
- Non-respect de l'environnement

En cas d'annulation pour raison météorologique, le coureur sera remboursé à hauteur de 75% du montant de son inscription.

Article 5.1 : Droits d'inscription

Les tarifs applicables sont les suivants :

Format	Tarif TTC
Poussins (8-9)	5 €
Pupilles (10-11)	10 €
XS	15 €
S	25 €
M	35 €/personne 60€/équipe*

* : voir Article 7



Club Nautique – Aléria Triathlon
Route de la mer, Cateraggio
20270 Aléria
06 38 02 45 30
cnaleria@gmail.com

**TRIA LERIA
THLON**

Article 5.2 : Modalités d'inscription

Les inscriptions se feront en ligne, jusqu'au samedi 2 novembre 12h00, sur le site

<https://www.sportimers.com/>

Tous les licenciés F.F.TRI disposant d'une licence en cours de validité peuvent s'inscrire.

Toute personne présentant un certificat médical valide (« Apte à la pratique du sport en compétition ») et s'acquittant d'une licence journalière peut s'inscrire (Pass compétition).

Article 6.1 : Matériel mis à disposition pour les participants

L'organisateur fournit, le jour de l'épreuve aux mêmes horaires que l'accueil :

- Le dossard
- La puce électronique
- La plaque de cadre

Attention : Toute dégradation ou perte de la puce sera facturée 10€.

Article 6.2 : Matériel requis par les participants

Les participants doivent disposer de :

- Un VTT révisé et conforme : contrôle par les arbitres à l'entrée du parc à vélos
- Un casque conforme : contrôle du casque, jugulaire attachée et ajustée à l'entrée du parc à vélos
- Un dossard placé dans le dos pour la partie VTT et sur le ventre pour la partie course à pied

L'assistance extérieure est interdite tout au long du parcours, y compris pour les problèmes mécaniques du VTT. Toutefois, en cas de panne ou d'abandon du coureur, le participant se signale à l'équipe de l'organisateur qui viendra pour l'aider à rejoindre l'accueil.

Il est rappelé aux participants qu'ils peuvent repérer leurs parcours la veille de la manifestation.

Article 7 : Réglementation spécifique pour l'« Épreuve M relais »

Le relais ne peut être réalisé qu'à 2 personnes : 1 coureur et 1 vététiste, mixte ou unisexe.

Article 8 : Ravitaillement

Les 3 points de ravitaillement sont indiqués sur les plans :

- 1 à l'arrivée
- 1 sur le parcours CAP des formats S (CAP1) et M (CAP1 et CAP 2)
- 1 sur le parcours VTT

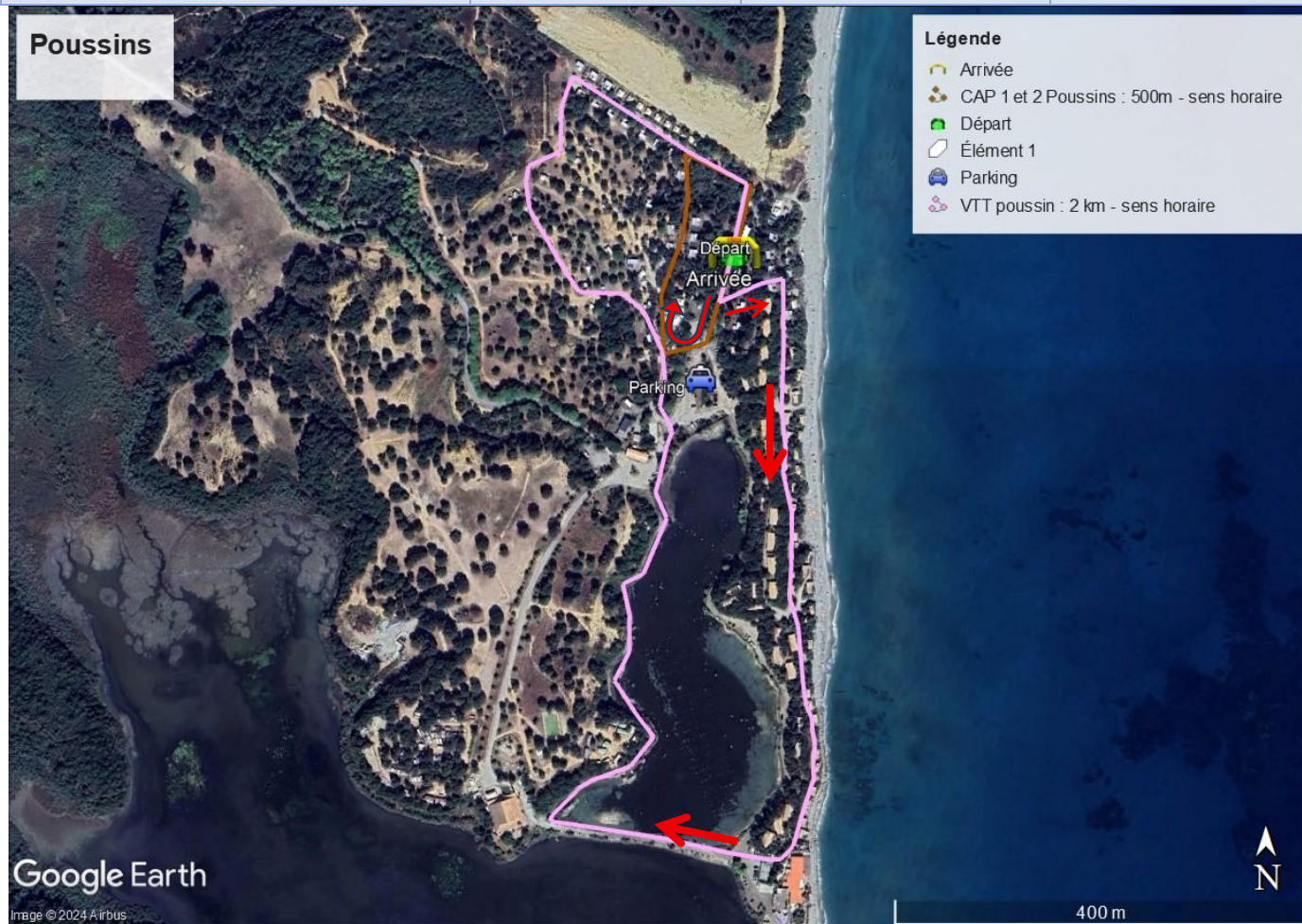


Club Nautique – Aléria Triathlon
Route de la mer, Cateraggio
20270 Aléria
06 38 02 45 30
cnaleria@gmail.com

**TRIA LERIA
THLON**

Article 9 : Parcours VTT et Course à pied

Poussins (8-9)	CAP 1	VTT	CAP 2
	500 m	2 km	500 m
	1 x marron Sens horaire	1 x rose Sens horaire	1 x marron Sens horaire

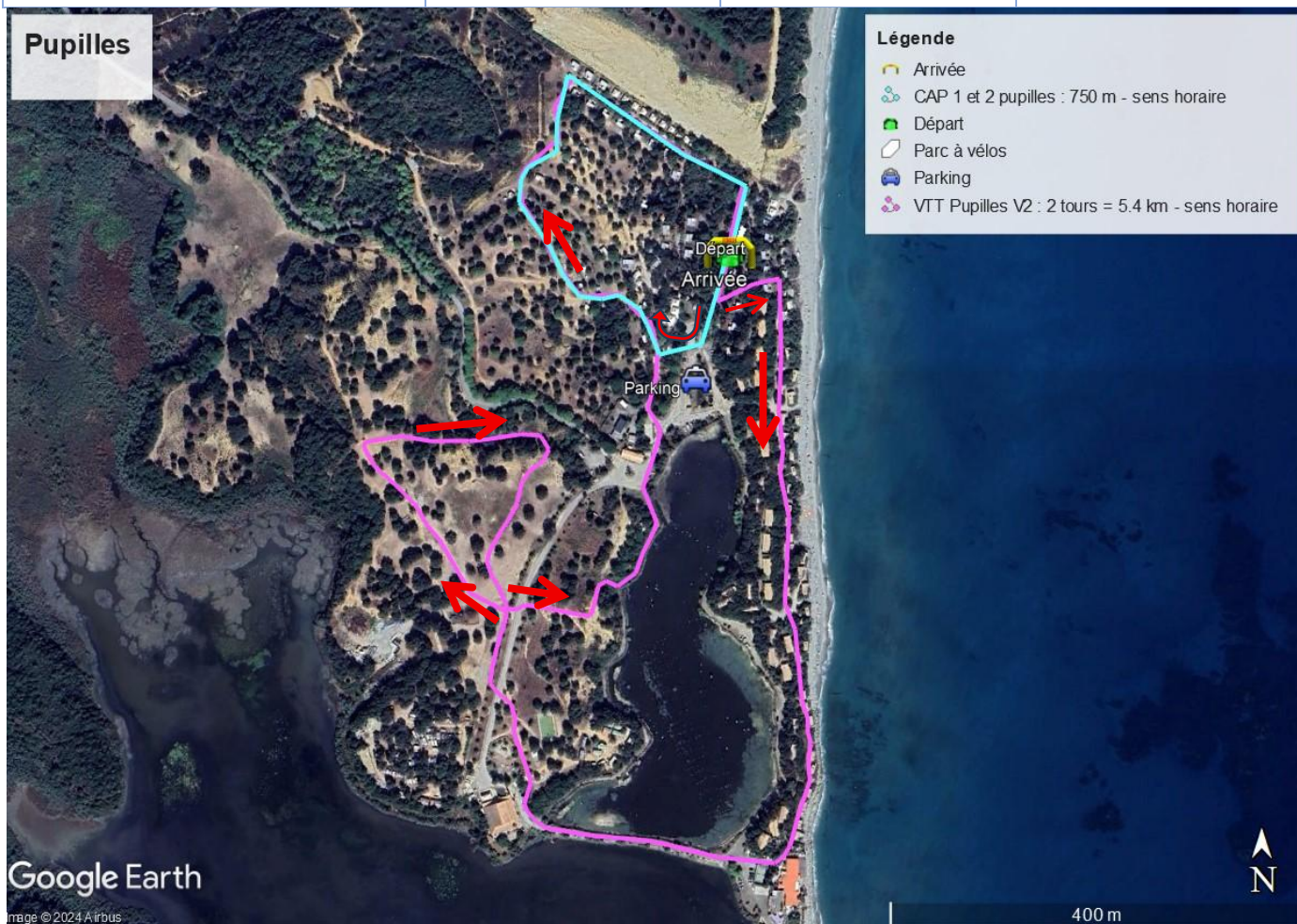




Club Nautique – Aléria Triathlon
Route de la mer, Cateraggio
20270 Aléria
06 38 02 45 30
cnaléria@gmail.com

**TRIA LERIA
THLON**

Pupilles (10-11)	CAP 1	VTT	CAP 2
	750 m	5.4 km	750 m
	1 x bleu Sens horaire	2 x rose Sens horaire	1 x bleu Sens horaire





Club Nautique – Aléria Triathlon
Route de la mer, Cateraggio
20270 Aléria
06 38 02 45 30
cnaléria@gmail.com

**TRIA LERIA
THLON**

XS (à partir de 12 ans)	CAP 1	VTT	CAP 2
	2 km	5.5 km	1 km
	1 x rose Sens horaire	1 x rouge Sens horaire	1 x vert Sens horaire

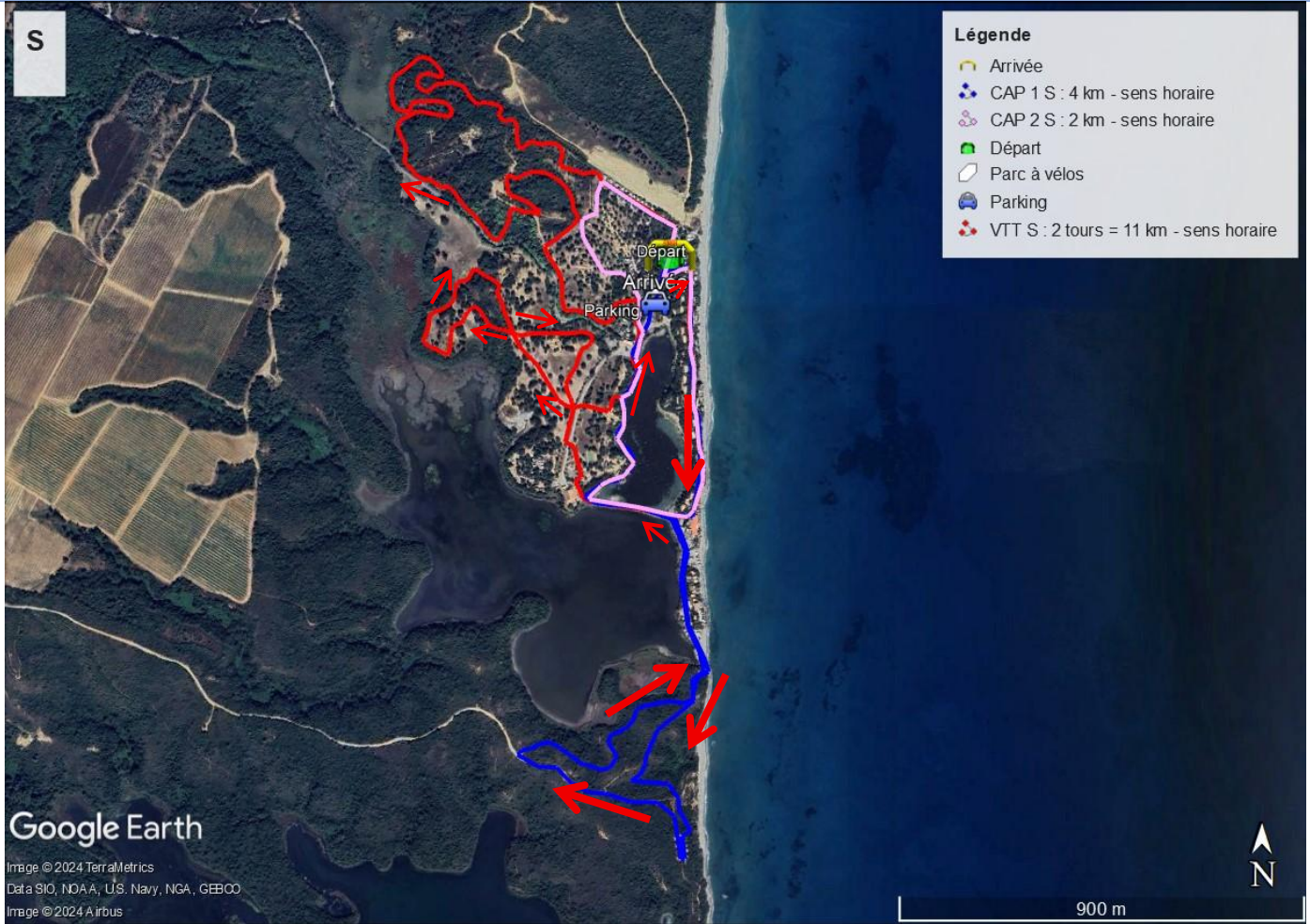




Club Nautique – Aléria Triathlon
Route de la mer, Cateraggio
20270 Aléria
06 38 02 45 30
cnaléria@gmail.com

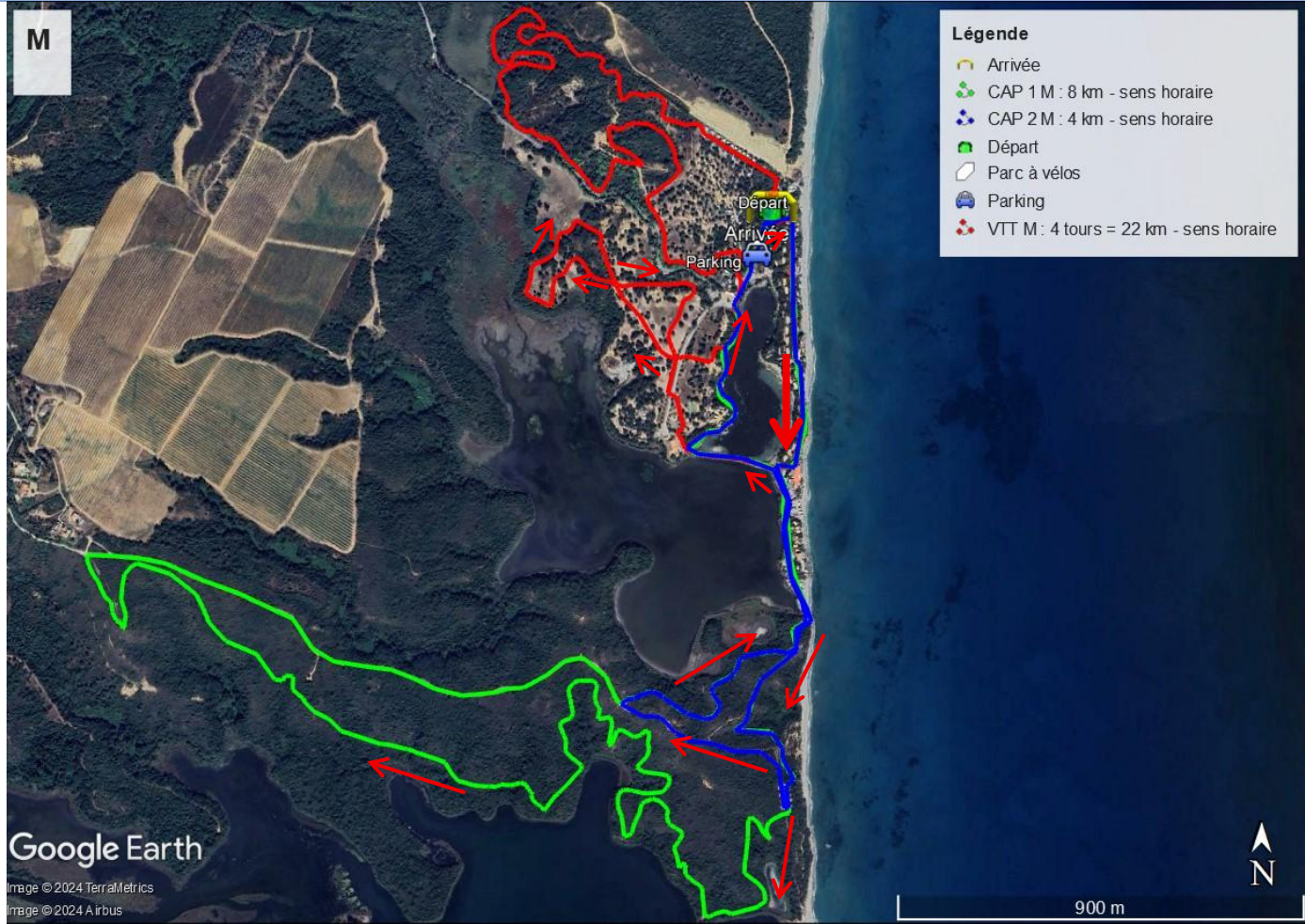
TRIA LERIA THLON

S (à partir de 16 ans)	CAP 1	VTT	CAP 2
	4 km	11 km	2 km
	1 x bleu Sens horaire	2 x rouge Sens horaire	1 x rose Sens horaire





M (à partir de 18 ans)	CAP 1	VTT	CAP 2
	8 km	22 km	4 km
	1 x vert Sens horaire	4 x rouge Sens horaire	1 x bleu Sens horaire





Club Nautique – Aléria Triathlon
Route de la mer, Cateraggio
20270 Aléria
06 38 02 45 30
cnaleria@gmail.com

TRIA **LERIA**
THLON

Article 10 : Contacts

Club Nautique – Aléria Triathlon :

- 06 24 37 25 06 (Thomas Sarter)
- 06 38 02 45 30 (Denis Gode)
- cnaleria@gmail.com
- <https://www.facebook.com/aleria.triathlon>