

REGLEMENT DU DUATHLON DES CEVENNES

12 octobre 2025

L'organisation prendra toutes les mesures de sécurité sur la route (présence de bénévoles aux endroits à risque, d'un médecin, de 4 intervenants secouristes et 1 ambulance).

Les routes sont ouvertes à la circulation et les concurrents doivent respecter le code de la route. Le port du casque est obligatoire. En cas d'accident dû au non respect du code, le concurrent engage seul sa responsabilité

Dans le parc à vélo, seuls sont admis, en dehors des triathlètes, uniquement les personnes munies du laissez passer officiel de l'épreuve. Toutes les mesures de protection du matériel des concurrents seront prises. Il sera interdit de passer du matériel par dessus les barrières. Toutes les entrées et sorties se feront par un accès unique et seront contrôlées.

La sécurité normale étant ainsi assurée, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel (vélo, casque, compteur, etc...)

Inscriptions

Les inscriptions se feront sur le site chronospheres.fr. Il y aura des inscriptions sur place moyennant une majoration de 5€.

Le retrait des dossards devra se faire rapidement en respectant le sens de circulation. Le dossard sera remis au triathlète lui-même sous présentation d'une pièce d'identité. Les participants devront présenter un certificat médical de non contre indication de la pratique du duathlon en compétition. Les concurrents seront invités à se laver les mains avec du gel hydro-alcoolique avant de récupérer leur dossard.

Ravitaillement

Les ravitaillements sur la course à pied (tous les 2,5 km) en eau se feront par l'intermédiaire de gobelets récupérables. Des zones de propreté seront à disposition sur l'ensemble du parcours et des sanctions seront appliquées en cas de non respect.

Pas de ravitaillement sur le parcours vélo.

A l'arrivée un buffet attendra les coureurs.

3 formats de course

Duathlon courte distance :

- **Tarif** : Individuel 40 € | Relais 80 €
- **Distances** : 5 km CAP - 47 km vélo - 10 km CAP
- **Âge minimum** : 18 ans
- **Classements** : Scratch hommes / femmes + relais

Duathlon sprint :

- **Tarif** : Individuel 30 € | Relais 60 €
- **Distances** : 2,5 km CAP - 20 km vélo - 5 km CAP
- **Âge minimum** : 16 ans
- **Classements** : Scratch hommes / femmes + relais

Duathlon Découverte :

- **Tarif** : Individuel 15 € | Relais 30 €
- **Distances** : 1 km CAP - 10 km vélo - 2,5 km CAP
- **Âge minimum** : 12 ans
- Les benjamins partiront avec un décalage de 5 minutes
- **Classements** : Scratch hommes / femmes + relais

Pour les 3 épreuves :

Pour les relais les catégories d'ages sont les mêmes que pour les courses individuelles. Le vélo s'effectuera sur routes ouvertes à la circulation ; le drafting est interdit sur tous les formats.

La course à pied s'effectuera sur chemins le long des berges du Gardon.

Déroulement des épreuves

7h00: inscriptions et retrait des dossards des 3 courses

7h30: ouverture du parc pour les 3 courses

8h15 fermeture du parc format olympique

8h25: briefing course format olympique

8h30: départ course format olympique

8h45 fermeture du parc formats sprint et découverte

9h25: briefing course format sprint

9h30: départ course format sprint

10h25: briefing course format découverte

10h30: départ course format découverte pour les benjamins

12h35 ; départ course format découverte

12h30: remise récompenses des 3 courses