

Dimanche 7 septembre 2025

**Courses kids à partir de 9h00**

**10h pour le XS et S**



# CrossTriathlon XS & S féminin !

**Format S ouvert en individuel ou relais**



**Plage de la CCAS,  
Porticcio**

REJOINS LA TRIBU  
**TRIATHLON**

#TriFeminin

**Ouvert à toutes à  
partir de 7ans  
Garanti 100% Féminin !**



**Inscription sur [sportimers.com](https://www.sportimers.com)**

# XTRI FEMININ DE PORTICCIO

## DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

### POUSSINS



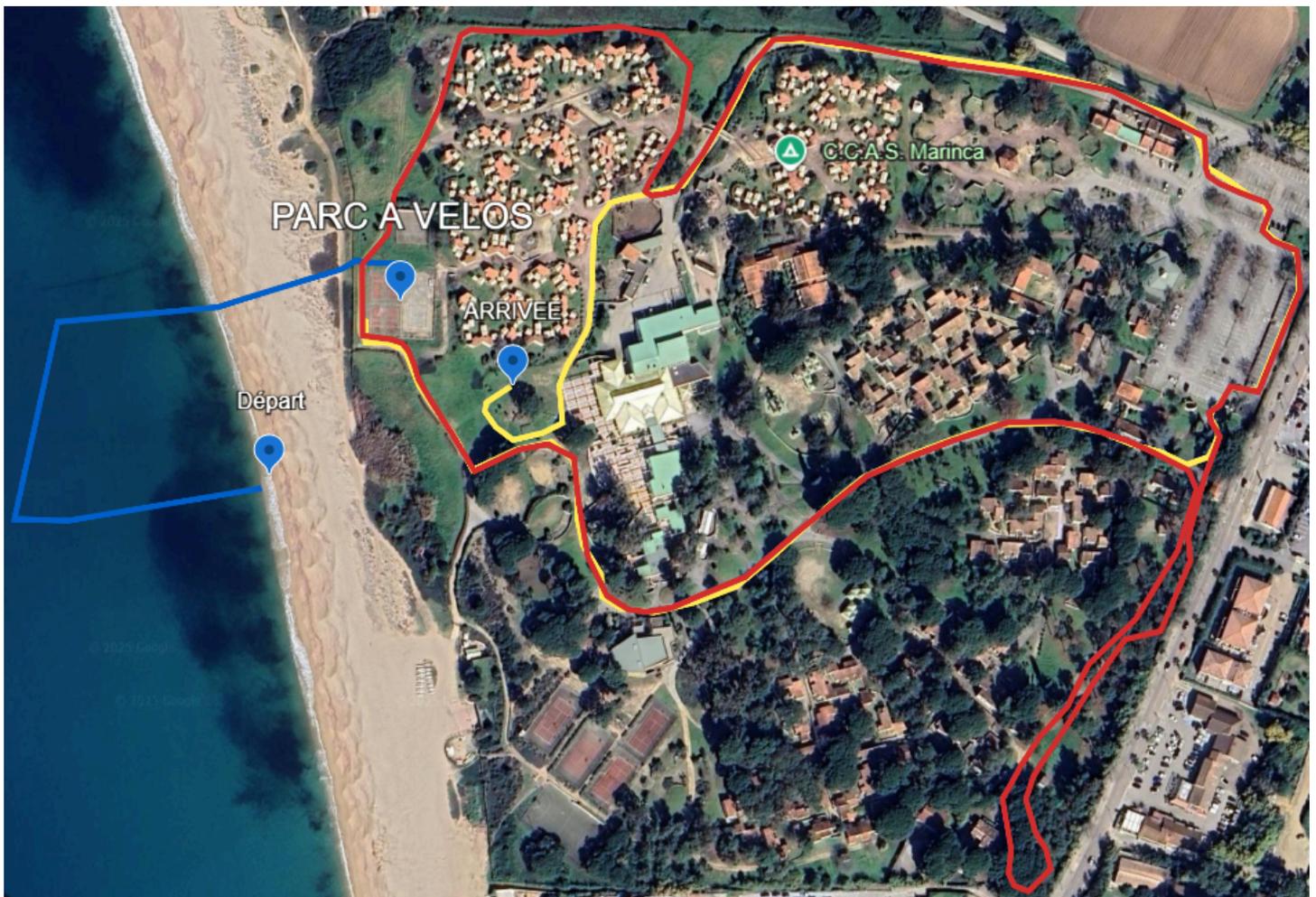
 VTT - 1 boucle

 COURSE À PIED - 1 boucle

# XTRI FEMININ DE PORTICCIO

## DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

### PUPILLES



 VTT - 1 boucle

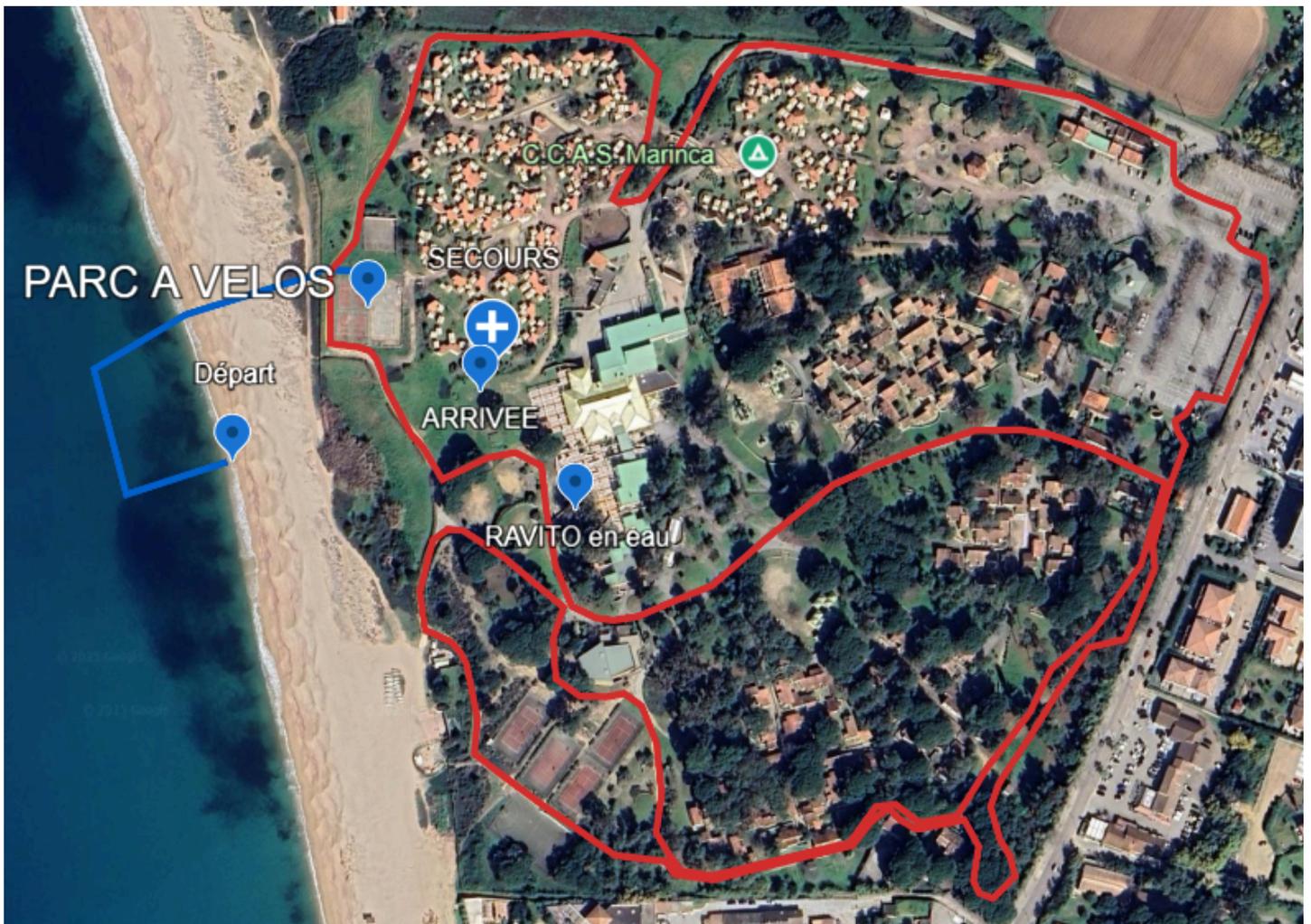
 COURSE À PIED - 1 boucle

# XTRI FEMININ DE PORTICCIO

## DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

### X5 ET 5

#### PARCOURS VTT



 VTT - X5 : 2 BOUCLES / 5 : 4 BOUCLES

# XTRI FEMININ DE PORTICCIO DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

## XS ET S

### PARCOURS COURSE À PIED



**COURSE À PIED - XS : 1 BOUCLE / S : 2 BOUCLES**

# XTRI FEMININ DE PORTICCIO

## DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

### PARCOURS NATATION



Poussins = 50 m

Pupilles = 100 m

XS = 250 m

S = 500 m ( 2 boucles du XS avec sortie à l'australienne)

	Latitude	Longitude
Départ	41° 53.860'N	8° 48.158'E
Poussins	41° 53.883'N	8° 48.130'E
Pupilles	41° 53.867'N	8° 48.123'E
XS 1	41° 53.845'N	8° 48.090'E
XS 2	41° 53.872'N	8° 48.077'E
Arrivée	41° 53.888'N	8° 48.147'E

<b>FORMAT COURSE</b>	<b>ANNÉES</b>	<b>HEURE DEPART</b>	<b>NATATION</b>	<b>VÉLO</b>	<b>COURSE À PIED</b>
<b>POUSSINS</b>	2016 à 2019	09h00	50 m	1 km	500 m
<b>PUPILLES</b>	2014 2015	09h20	100 m	2 km	1 km
<b>X5</b>	< 2013	10h00	250 m	5.8 km	2 km
<b>S</b>	< 2009	10h00	500 m	11.6 km	4 km

Les distances sont conformes au règlement FFTRI. Les parcours sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'état du terrain le jour de la course.



## CROSS TRIATHLON 100% FEMININ DE PORTICCIO

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE 2025

CCAS MARINCA

PLAGE DE MARINA VIVA

### RÈGLEMENT

Le règlement applicable sur ce type de course dépend de celui de la FFTri (joint en annexe) notamment pour les caractéristiques suivantes, Triathlon avec « drafting » (aspiration abri) format type Cross-Triathlon.

Chaque concurrente reconnaît avoir pris connaissance du règlement et l'accepte sans aucune condition ni réserve et reconnaît comprendre la réglementation relative au drafting et au dopage.

Les parcours, les distances et les heures de départ sont affichés à la table de retrait des dossards.

Après contrôle par les arbitres des équipements obligatoires (puce cheville gauche, casque posé sur la tête avec jugulaire fermée, bouchon aux embouts du cintre du vélo, porte dossard attaché avec dossard, vélo en état de fonctionnement, ...), la concurrente

déposera son vélo dans l'aire de transition à l'endroit qui lui sera attribué, en fonction de son numéro de dossard.

Les concurrentes emprunteront l'itinéraire balisé et se conformeront aux instructions directionnelles des différents signaleurs disséminés sur le parcours.

Ceux-ci noteront les numéros de dossards des concurrentes aux points de passage qui leur sera attribué afin d'éviter toute réclamation.

Toute aide extérieure est proscrite (ravitaillement non prévu par l'organisation, prêt de matériel de réparation par une personne ne participant pas à la course, etc.)

Les parcours sont balisés (bouées, rubalises, plots, etc.) et devront strictement être respectés sous peine d'exclusion définitive de la compétition.

Le ravitaillement sera prévu par l'organisateur et autorisé uniquement sur les emplacements prévus.

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la sécurité civile et les bénévoles prévus par l'organisation.

Des arbitres seront présents pour veiller au bon respect du règlement ainsi que pour informer les participantes quant aux spécificités de celui-ci.

La nudité est interdite sur l'ensemble du parcours ainsi que dans l'aire de transition.

Il est interdit de jeter ou déposer de déchet ou équipement sur le parcours sous peine de pénalité prévue dans le règlement FFTri.

## **REMISE DES PRIX**

Seront récompensés, les 3 premières filles de chaque catégorie.

## **1ÈRE ÉPREUVE : NATATION**

Départ en ligne pour tous les concurrentes type « mass-start » équipées d'un bonnet (OBLIGATOIRE et non-fourni par l'organisation) ainsi qu'une possible combinaison de natation néoprène qui peut être interdite, autorisée ou obligatoire conformément au règlement FFTri applicable.

Port de la puce de chronométrage sur la cheville gauche dirigée vers l'extérieur prêtée par l'organisateur OBLIGATOIRE.

## **ZÈME ÉPREUVE : VÉLO**

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE avec JUGULAIRE FERMÉE et ce, y compris dans l'aire de transition.

Les pédales automatiques sont autorisées, à charge pour les concurrentes d'effectuer un changement de chaussures pour la course à pieds si besoin.

Si elle est victime d'un ennui mécanique dans le parcours vélo, la coureuse pourra réparer et repartir ou bien effectuer, en totalité, le reste du parcours vélo à pied en poussant ce dernier et ce jusqu'au parc à vélo.

Aucun changement de matériel n'est autorisé sur le parcours. En cas de crevaison, la coureuse devra réparer elle-même son avarie.

Les concurrentes sur le point d'être dépassées sont invitées à faciliter le passage des plus rapides.

Le dossard est OBLIGATOIRE et devra être disposé de sorte qu'il soit visible et porté tout au long de l'épreuve.

Chaque concurrente est responsable du comptage du nombre de tours qu'elle a effectué.

## **3ÈME ÉPREUVE : COURSE À PIED**

A la fin du parcours en vélo, la concurrente déposera son vélo à l'endroit qui lui a été attribué à cet effet dans le parc à vélo.

Après la dépose du vélo, la coureuse enchaînera directement le parcours de course à pied.

Le dossard est OBLIGATOIRE et devra être disposé de sorte qu'il soit visible et porté tout au long de l'épreuve.

L'arrivée sera jugée sous l'arche gonflable située à quelques dizaines de mètres au sud de l'aire de transition.

## **FONCTIONNEMENT DE L'AIRE DE TRANSITION**

### **OU « PARC À VÉLOS »**

Un emplacement est défini pour chaque concurrent et un sens de circulation est mis en place, conformément au règlement FFTRI qui sera appliqué et à respecter strictement par l'ensemble des participants.