

# **RÈGLEMENT OFFICIEL DE LA COURSE À PIEDS DE MAMERS – 26 OCTOBRE 2025 « les foulées Mamertines »**

## **ÉPREUVES : 5 KM & 10 KM –**

### **Article 1 – Organisation**

La course à pied de Mamers « les foulées mamertines » est organisée le **dimanche 26 octobre 2025** par Mamers AC avec le soutien de la municipalité de Mamers et sous l'égide de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA).

### **Article 2 – Parcours et horaires**

Deux courses principales sont proposées :

- **5 km** : départ à **10h00**
- **10 km** : départ à **11h00**

Deux courses **jeunes** de 1,5km et de 3km : départs **9h et 9h15**  
et **une rando marche** (départ libre de 9h à 11h)

Le parcours emprunte les rues de Mamers sur un circuit urbain fermé à la circulation.

### **Article 3 – Conditions de participation**

La course est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés, sous réserve de respecter les conditions suivantes :

- **Catégories d'âge** :
  - **5 km** : ouvert aux coureurs nés en **2011 et avant** (à partir de la catégorie Minimes).
  - **10 km** : ouvert aux coureurs nés en **2009 et avant** (à partir de la catégorie Cadets).
- **Certificat médical** : Les non-licenciés FFA doivent fournir un certificat médical de **moins d'un an** mentionnant « absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition ».
- **Licence** : Les licences FFA (ou FFTri) doivent présenter une licence en cours de validité.

### **Article 4 – Inscriptions**

- **En ligne** : jusqu'au **20 octobre 2025 à 18h00** sur le site web.
- **Sur place** : pour les courses jeunes et les marcheurs.
- **Frais d'inscription** :
  - 5 km : **6 €** (licenciés FFA) et **8€** (Non licenciés)
  - 10 km : **10 €** (licenciés FFA) et **12€** (Non licenciés)
  - Gratuit pour les courses jeunes
  - marcheurs : **3€**

#### Article 5 – Dossards

Les dossards sont à retirer :

- La veille de la course de **14h à 17h** dans le hall de Super U Mamers.
- Le jour de la course à partir de **8h00** et jusqu'à **30 minutes avant le départ** .

Le dossard doit être **fixé visiblement sur le torse** et ne doit pas être modifié sous peine de disqualification.

#### Article 6 – Classements et récompenses

- **Classement général et par catégorie** (conformément aux règles FFA).
- **Récompenses** :
  - Podium scratch **hommes et femmes** (5 km et 10 km).
  - Podiums par catégories (récompenses non cumulables avec le scratch).

#### Article 7 – Sécurité et ravitaillement

- **Ravitaillement** :
  - 5 km : **à l'arrivée** .
  - 10 km : **au km 5 et à l'arrivée** .
- Tout participant se doit de respecter le code de la route et les consignes des organisateurs.

#### Article 8 – Chronométrage et résultats

Le chronométrage est assuré par un système à puce électronique. Les résultats seront affichés sur place et consultables en ligne sur le site du service de chronométrage.

#### Article 9 – Assurance

L'organisation souscrit une **assurance responsabilité civile** . Les coureurs licenciés bénéficient de l'assurance FFA, les non-licenciés doivent être couverts par leur propre assurance individuelle.

#### Article 10 – Droit à l'image

Tout participant autorise l'organisation à utiliser son image sur tout support de communication lié à l'événement.

#### Article 11 – Environnement et fair-play

Les participants s'engagent à **respecter l'environnement** en jetant leurs déchets dans les zones prévues et à adopter un **comportement sportif et respectueux** .

#### Article 12 – Annulation et force majeure

En cas d'annulation pour cause de force majeure (météo extrême, crise sanitaire, etc.), aucun remboursement ne sera effectué, sauf décision de l'organisateur.

**Article 13 – Acceptation du règlement**

L'inscription à la course implique l'acceptation sans réserve du présent règlement.

**Fait à Mamers, le 05/03/25**

L'organisateur Mamers AC