

Triathlon de Saint Priest (69)

5 octobre 2025

📍 Complexe Pierre Mendès France, Saint Priest
Format S.C.L.M individuel

3^{ème} Triathlon de SAINT-PRIEST

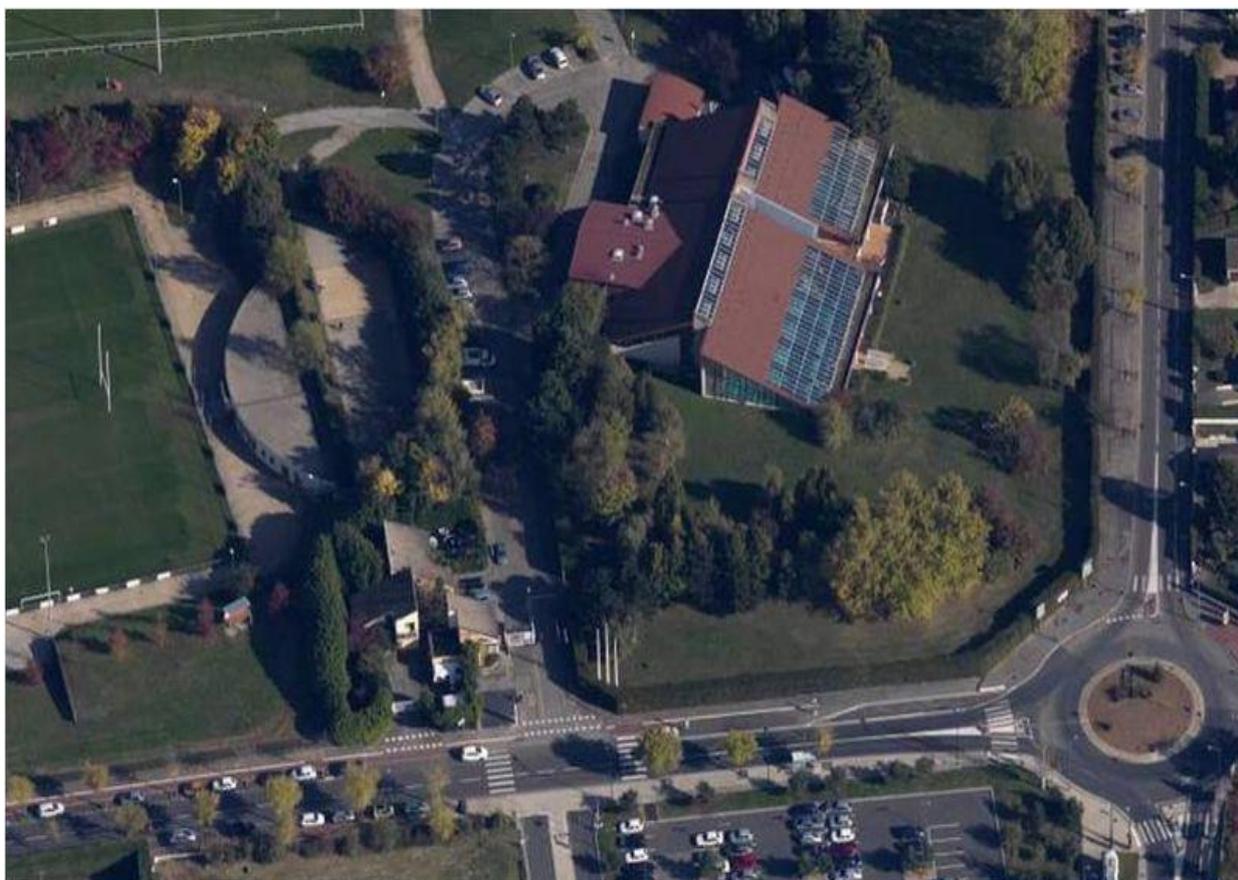
CLM INDIVIDUEL



INFORMATIONS
✉️ sptri.organisation@gmail.com
📘 Triathlon de Saint Priest
📱 Inscriptions sur le site SPORTS'N CONNECT



Dimanche 5 octobre 2025



750m



20km

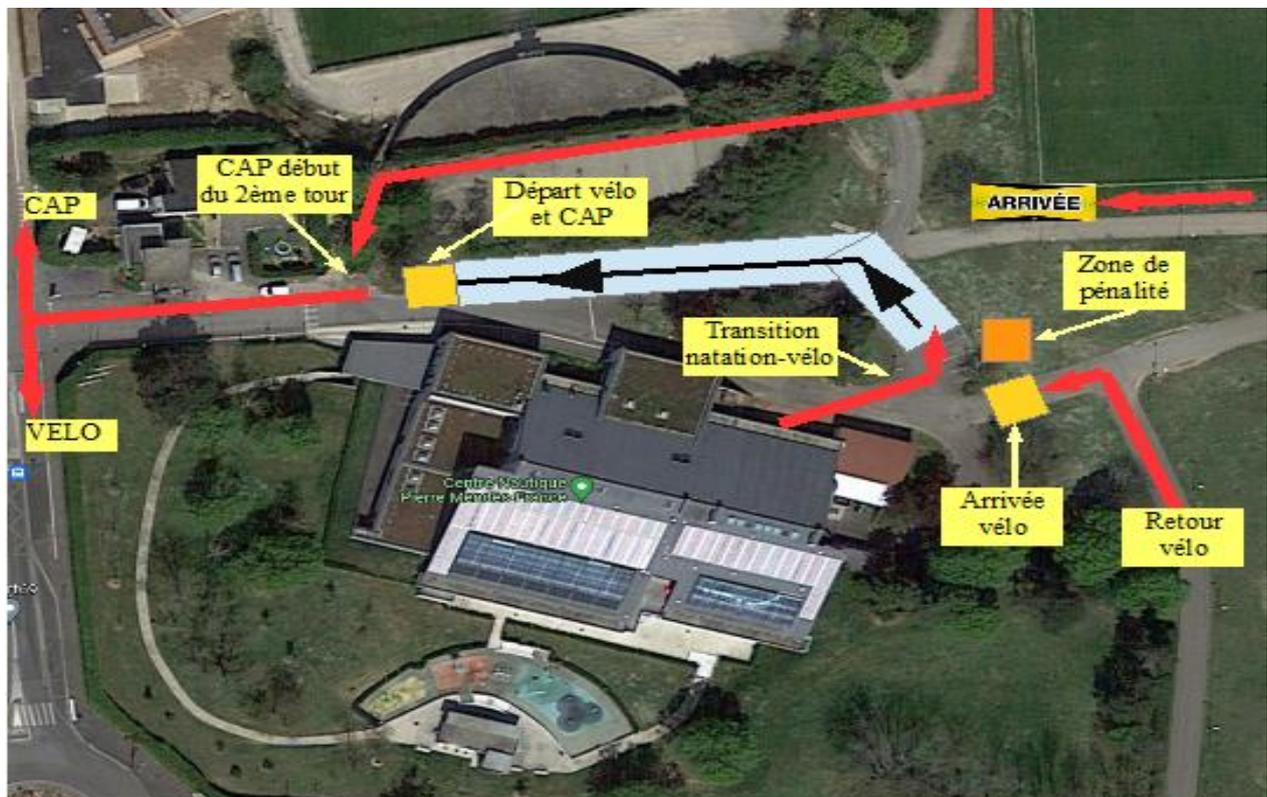


5km

Plan général du site

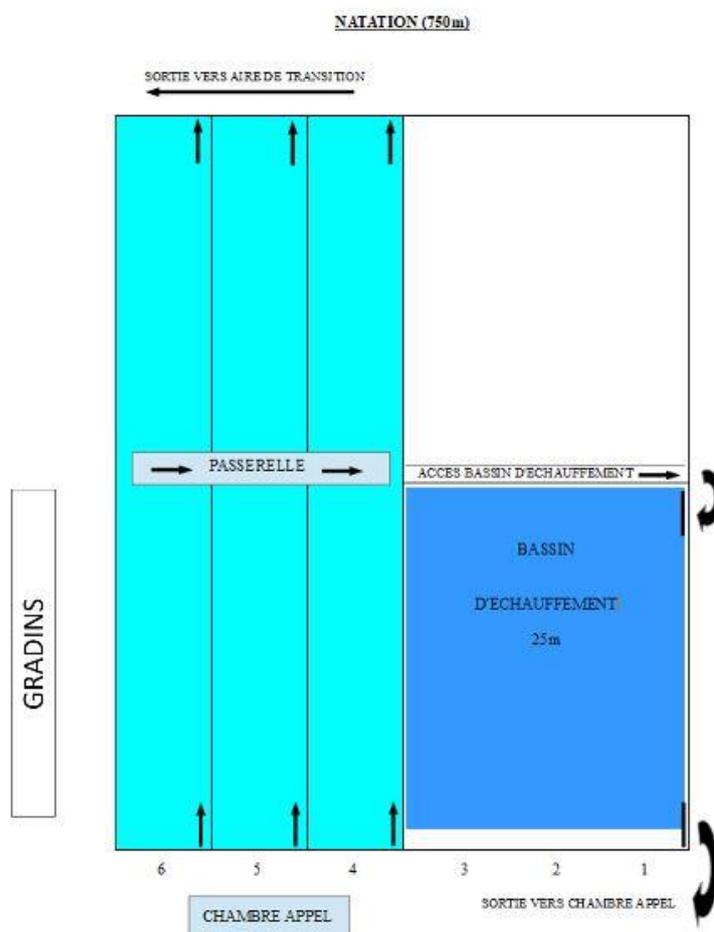


Plan aire de transition



Plan Parcours Natation

Distance TOTALE en mètres	750
Nombre de longueurs	15 longueurs de 50m
Type de comptage des tours	Sous la responsabilité du nageur, même si l'organisateur aide au comptage (A la fin de la 14ème longueur, un bénévole plongera une planche de piscine le long du mur de la ligne permettant au nageur de savoir qu'il lui reste 50m à parcourir)



L'épreuve de natation se déroule dans 3 lignes d'eau de 50 m du centre nautique. Chaque athlète utilise une ligne d'eau pour parcourir 750m.

Le dossard N°1 partira du couloir 4, le dossard N°2 du couloir 5 et le dossard N°3 du couloir 6. Les 3 premiers participants partiront en même temps. Puis les départs par vague de 3 seront donnés toutes les 2min. Par exemple, le dossard N°4 partira du couloir 4, le dossard N°5 partira du couloir 5 et le dossard N°6 partira du couloir 6.

Plan Parcours Vélo

Distance TOTALE en kilomètres	20
Nombre de tours	1
Dénivelé positif	100m



Les participants doivent impérativement circuler sur la partie droite des routes empruntées et respecter le code de la route. Ils doivent également utiliser les bandes cyclables lorsqu'elles sont présentes. Le drafting entre cyclistes est interdit (CARTON BLEU). La zone de pénalité (pénalité de 1mn pour non-respect des distances) se situe à la fin de la partie vélo et avant l'entrée dans l'aire de transition. Au km 4,2 les participants devront effectuer 5 boucles de 1,5 km avant de reprendre la route départementale. Au km 15,8 ils effectueront un demi-tour. Des bénévoles sont placés aux intersections délicates et à tous les ronds-points. Un fléchage au sol et vertical matérialise la destination à suivre.

Planning de la journée

PLANNING		Horaire Début	Horaire Fin
Retrait des dossards le jour j		07H45	09H00
Clôture des inscriptions date et horaire		09H00	
Entrée des vélos dans l'aire de transition		08H15	09H10
Exposé d'avant course (Briefing)		09H10	
Départ du premier nageur		9H30	
Départ du dernier nageur		11H42	
Horaire Natation	Sortie du premier nageur	9H45	
	Sortie du dernier nageur	11H55	
Horaire Vélo	Départ du premier cycliste	9H46	
	Retour du premier cycliste	10H20	
	Retour du dernier cycliste	12H20	
Arrivée du premier concurrent		10H20	
Clôture de la course		13H20	
Sortie des vélos de l'aire de transition		13H20	
Remise des récompenses		13H40	

RÈGLEMENT DE LA COURSE

*

Article 1 - Présentation générale de l'épreuve

Le Triathlon de SAINT-PRIEST est une épreuve organisée par le club de SAINT-PRIEST TRIATHLON avec le soutien de la mairie de SAINT-PRIEST. Elle se déroulera le dimanche 05 octobre 2025 au centre nautique Pierre Mendès France de SAINT-PRIEST (69680).

Cette épreuve consiste à enchaîner 3 disciplines : la natation, le cyclisme et la course à pied en contre-la-montre individuel.

Il s'agit d'un triathlon d'un Contre-La-Montre Individuel avec 750 m de natation, 20 km de vélo et 5 km de course à pied.

Cette épreuve qui est affiliée à la F.F.TRI (Fédération Française de Triathlon) est soumise à son règlement.

L'épreuve de natation se déroule dans 3 lignes d'eau de 50 m du centre nautique. Chaque athlète utilise une ligne d'eau pour parcourir 750m.

Le dossard N°1 partira du couloir 4, le dossard N°2 du couloir 5 et le dossard N°3 du couloir 6. Les 3 premiers participants partiront en même temps. Puis les départs par vague de 3 seront donnés toutes les 2min. Par exemple, le dossard N°4 partira du couloir 4, le dossard N°5 partira du couloir 5 et le dossard N°6 partira du couloir 6.

Les concurrents doivent porter le bonnet numéroté fourni par l'organisateur.

Pour l'épreuve de cyclisme, le port du casque rigide en conformité avec les normes de sécurité en vigueur sur le territoire Français, jugulaire attachée et ajustée, est obligatoire et dès lors que l'athlète se déplace avec son vélo. Les participants doivent impérativement circuler sur la partie droite des routes empruntées et respecter le code de la route. Ils doivent également utiliser les bandes cyclables lorsqu'elles sont présentes. Le drafting entre cyclistes est interdit (CARTON BLEU). La zone de pénalité (pénalité de 1mn pour non-respect des distances) se situe à la fin de la partie vélo et avant l'entrée dans l'aire de transition.

La course à pied se déroule sur le complexe sportif et une partie du Fort de SAINT-PRIEST (magnifique site arboré). Les athlètes prendront toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel ils évoluent. A ce titre, tout abandon de déchets et emballages divers hors de la zone de propreté prévue à cet effet est interdit et sera sanctionné. Un ravitaillement exclusivement liquide est positionné à 700m de course.

Le port du dossard fourni par l'organisateur est obligatoire. Il être fixé en trois points minimum sur une ceinture porte dossard. Il est porté dans le dos sur la partie cyclisme et sur le ventre sur la partie course à pied. Un concurrent qui franchit l'arrivée sans dossard lisible de face ne sera pas classé.

En cas de mauvaises conditions météo, et pour des raisons de sécurité, l'organisateur se réserve le droit d'arrêter l'épreuve en cours, d'en modifier les horaires et les parcours.

Article 2 - Conditions de participation

Cette épreuve est ouverte aux licenciés compétition FFTRI et ITU (Pass Compétition obligatoire) et non licenciés (Questionnaire médical et Pass Compétition obligatoire), nés en 2009 et avant. Pour les mineur non licenciés FFTRI, une autorisation parentale est nécessaire.

Présentation d'une pièce d'identité au retrait des dossard pour tous les participants (licenciés ou non licenciés). A défaut, toute participation à la compétition est exclue. L'inscription du concurrent à la compétition emporte nécessairement son adhésion au règlement de la compétition. Le concurrent s'engage à prendre dûment connaissance de l'ensemble des dispositions dudit règlement.

Article 3 – Inscriptions

Les inscriptions se font en ligne sur le site <https://www.sportsnconnect.com/>. L'inscription sur place le jour de l'épreuve ne sera pas possible. L'épreuve est limitée à 200 athlètes. Le tarif est de 32 euros par athlètes licenciés FFTRI et de 37 euros (32 €+ 5€ de Pass Compétition) pour les autres athlètes (hors frais de de gestion).

Les frais d'inscription couvrent uniquement la participation à la compétition, à l'exclusion de tous frais de transport, d'hébergement ou de repas ou tous frais médicaux (soins sur site, rapatriement...), lesquels demeurent à la charge du concurrent.

Article 4 – Assurance

L'organisateur s'engage à être dûment couvert par une assurance responsabilité civile organisateur, qui couvre sa responsabilité civile et celle des concurrents dûment inscrits, de la ligne de départ à la ligne d'arrivée de la compétition, pour les dommages corporels ou matériels qu'ils pourraient causer accidentellement à des tiers ou se causer entre eux.

L'organisateur n'assumera aucune responsabilité quelle qu'elle soit pour tout accident/blessure/dommage corporel/incapacité/décès survenu à un concurrent, sous réserve naturellement des accidents ayant pour cause directe un manquement par l'organisateur à ses obligations légales et réglementaires. En outre, l'organisateur n'assumera aucune responsabilité quelle qu'elle soit pour toute dégradation, perte, vol de tous biens/matériels/équipements personnels d'un concurrent. Il appartient aux concurrents de souscrire toute assurance pour couvrir, le cas échéant, ce type de risque.

Article 5 – Annulation

Dans toute hypothèse d'annulation ou d'interruption définitive de l'épreuve pour toute raison hors du contrôle de l'organisateur et, en particulier, tout cas de force majeure, toutes décisions des autorités publiques (en particulier motivée par des raisons de santé publique, de sécurité ou de préservation de l'ordre public), tous risques d'intempéries ou intempéries avérées, l'organisateur n'encourra aucune responsabilité quelle qu'elle soit à l'égard des concurrents, les frais d'inscriptions ne pourront être remboursés. Les concurrents renoncent d'ores et déjà à toute réclamation ou demande de remboursement quelle qu'elle soit du fait de ces cas d'annulation ou d'interruption.

Le présent règlement est soumis à la Loi Française. Tout litige découlant ou en rapport avec le présent règlement sera soumis à l'arbitrage de la FFTRI suivant son règlement.

Article 6 – Récompenses et protocole

Les trois premiers masculins et féminins scratches seront récompensés. La présence des concurrents vainqueurs à la cérémonie de remise des prix est obligatoire. A défaut, aucun prix ne pourra être ultérieurement réclamé par un concurrent absent.

Article 7 - Le droit à l'image

Les concurrents autorisent expressément l'organisateur de la compétition ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires, sponsors et médias à utiliser les images fixes ou animées (audiovisuelles) sur lesquels les concurrents pourront apparaître, prises à l'occasion de leur participation à la compétition, sur tous supports existants ou inventés dans l'avenir, y compris les supports promotionnels et/ou publicitaires et/ou institutionnels, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la Loi, les règlements et les traités en vigueur, en ce compris les prolongations éventuelles apportés à cette durée.

ENTRÉE DE L'AIRE DE TRANSITION JE ME PRÉSENTE AUX ARBITRES AVEC



LES JUGULAIRES DU CASQUES VÉLO
ATTACHÉES ET AJUSTÉES

LES 3 POINTS D'ATTACHE DU DOSSARD



ÉTIQUETTE AVEC
NUMÉRO SUR LA
TIGE DE SELLE



GUIDON
AUX NORMES

QUELQUES CONSEILS

- Laisser le 2^e dossard à l'emplacement en cas de perte
- Limiter l'entrée de matériel car seul celui nécessaire à la course peut rester
- Une question ; demandez aux arbitres !



Les exposés
de course audio



Donnez votre avis



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

RÈGLEMENTATION SPORTIVE AIRE DE TRANSITION

AVANT LE DÉPART

- ① Je me présente aux arbitres **AVEC** :
- ▶ LE CASQUE ATTACHÉ ET AJUSTÉ,
 - ▶ LE DOSSARD ATTACHÉ EN 3 POINTS MINIMUM.

- Je laisse à mon emplacement **UNIQUEMENT** :
- ▶ MES AFFAIRES DE COURSE,
 - ▶ MON 2^e DOSSARD.

②

ÉTIQUETTE DE VÉLO

PROTÉGER LES EXTRÉMITÉS
DU GUIDON

SYSTÈME DE FREINAGE
PAR ROUE



VÉLO À 2 ROUES MÛ
PAR LA FORCE MUSCULAIRE
DU CONCURRENT



PENDANT LA COURSE

③

Transition 1

Ranger à son emplacement	Prendre son matériel	Se déplacer vers la sortie
<ul style="list-style-type: none"> • Chaussures en Duathlon. • Combinaison, bonnet, lunettes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Prendre et mettre et attacher le casque. • Mettre le dossard derrière. • Prendre son vélo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Déplacement à pied. • Utiliser les couloirs. • Monter sur le vélo après la ligne de montée.

④

Transition 2

Se déplacer vers l'emplacement	Poser/prendre son matériel	Se déplacer vers la sortie
<ul style="list-style-type: none"> • Descendre avant la ligne de descente. • Déplacement à pied. • Utiliser les couloirs. 	<ul style="list-style-type: none"> • Déposer le vélo correctement à l'emplacement. • Déposer le casque. 	<ul style="list-style-type: none"> • Placer le dossard devant, au dessus de la taille. • Utiliser les couloirs.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

RÈGLEMENTATION SPORTIVE GÉNÉRALITÉS - POINTS CLEFS

①

L'AVERTISSEMENT VERBAL

Un coup de sifflet pour capter votre attention suivi d'un message de prévention.

CARTON JAUNE STOP

Utilisé si vous pouvez vous remettre en conformité.

- ▶ L'arbitre dit "Stop", explique et fait corriger la faute puis annonce "Go".
- Un athlète peut être sanctionné plusieurs fois sans autre conséquence que... de perdre du temps !

CARTON BLEU

- Faute d'aspiration-abri [drafting], donc en vélo !
- Vous devrez alors effectuer une pénalité de temps dans une Zone de Pénalité ou Penalty Box.
- Disqualification automatique :
- 2e carton bleu en Distance XS à M,
 - 3e carton bleu en Distance L à XXL.
- ▶ Gérez vous-même l'arrêt à la zone de pénalité avant d'aller à votre emplacement. (1, 2 ou 5 minutes selon la distance).

CARTON ROUGE DISQUALIFIANT

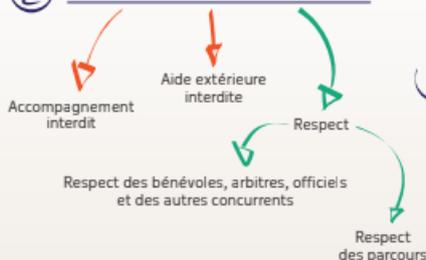
- On annonce "Disqualifié".
- Fautes sans remise en conformité et comportements antisportifs/insultants.
- ▶ Rendez votre dossard et quittez le circuit.

CARTON ROUGE ÉLIMINANT

- On annonce "hors course".
- Temps limite dépassé.
 - Equipiers laissés en transition en Contre la Montre par Équipe.
 - Athlètes rattrapés par la tête de course.
- ▶ Rendez votre dossard et quittez le circuit.

②

PRATIQUER EN INDIVIDUEL



③

ÉCOUTEURS ET TÉLÉPHONE EN COMMUNICATION INTERDITS



④

UTILISEZ LES ZONES DE PROPRETÉ



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !