GEM BIK'AIGOUAL-REGION OCCITANIE 2025

L'ESPEROU (30)

PROGRAMME

VENDREDI 27 JUIN

- 18 h-20h30 Retrait des plaques **des courses cyclos** à la salle d'Espérou Accueil

SAMEDI 28 JUIN (CYCLOSPORTIVES)

- 7 h15-9h30 Retrait des dossards à Espérou Accueil pour la **Gem- Bik'Aigoual Route** (jusqu'à 30 mn de votre départ)
- 8h50 Briefing course **Fenioux Multisports** (123 km)
- **A partir de 10h reconnaissance des parcours VTT ouverte jusqu'à 18h**
- 9h00 Départ course **Fenioux** (123 km)
- 9h50 Briefing course **Quézac** (76 km)
- 10h00 Départ cyclo **Quézac** (76 km)
- 12h15 Arrivée des premiers coureurs cyclo **Quézac**
- 15h40 Arrivée des derniers coureurs cyclo **Fenioux**
- **A partir 15h00 Remise des prix cyclos**
- 17 h-21h Retrait des dossards à Espérou accueil pour la GEM BIK'AIGOUAL REGION OCCITANIE VTT et la GRAVEL AIGOUAL

DIMANCHE 29 JUIN (VTT + GRAVEL)

- Pas d'inscription sur place
- A partir de 7h30 Retrait des dossards à Espérou Accueil pour la GEM BIK'AIGOUAL REGION OCCITANIE VTT (jusqu'à 30 mn de votre départ)
- 9h30 – Départ de la GRAVEL AIGOUAL
- A partir de 9H30 Départ des courses Hommes (De 17 à 22 km) Juniors, Espoirs, Séniors, M30, M40, M50, M60 et toutes les Dames de Juniors à Master.
- A partir de 13h00 Départ des courses jeunes (toutes les catégories, de U17 cadets à pré-licenciés)
- **Dès 15H00 Remise des prix**