



RAID IN ORIENTE 2025

1. Organisation

Le Club Nautique - Aléria Triathlon organise, avec le soutien de la mairie d'Aléria et l'UNSS Corse, le RAID IN ORIENTE, le samedi 5 juillet 2025 de 08h00 à 18h00.

L'association, référencée en préfecture de Haute-Corse sous le RNA : W2B3000652, est affiliée à la Fédération Française de Triathlon pour l'année 2025, sous le numéro 1598. A ce titre, l'association est assurée sur le contrat MAIF n°4 464 742k, souscrit par la F.F.TRI en date du 11/09/2021.

Le RAID est une épreuve sportive d'activité multiples enchainées sur des parcours terrestres et aquatiques. Dans un esprit d'activités de pleine nature et d'aventures, ce RAID propose aux participants de découvrir la basse vallée du Tavignano (second fleuve de Corse), la presqu'île de Mare à Stagnu qui borde l'étang de Diana (étang salé producteur de moules et huîtres nustrales), le domaine de Padulone et le patrimoine local sur la commune d'Aléria (ancienne capitale de la Corse, Alalia). Le départ et l'arrivée de ce RAID se tiendront au camping CAP FUN d'Aléria.

Aucune épreuve n'est motorisée et le respect de l'environnement est le maître mot de ces parcours. Aucun emballage, mouchoir ou tout autre déchet ne doit être jeté dans la nature. L'organisateur sera vigilant et pourra appliquer des sanctions en cas de non-respect de cette règle essentielle.

Ce RAID est labellisé FFTRI.

2. Épreuves

Ce RAID demande une condition physique adaptée et des capacités d'endurance. Tous les participants, par leur engagement à l'épreuve, acceptent et respectent ce présent règlement. En cas d'abandon ou d'incident, l'équipe se fait connaître le plus rapidement possible auprès des organisateurs.

Chaque raideur doit disposer d'un téléphone pour uniquement prévenir les organisateurs ou les secours en cas de besoin et assume l'entière responsabilité des précautions pour protéger son téléphone étant donné les parcours aquatiques qu'il aura à parcourir (pochette étanche). Toute autre utilisation du téléphone (carte ou orientation) vaudra disqualification de l'équipe.

Tous les participants doivent savoir nager et être équipés d'un sac à dos adapté (éventuellement étanche) afin de contenir son matériel (boussole, sifflet, couverture de survie, ...) et son ravitaillement.

Tous les participants doivent disposer d'un VTT conforme (bon état, freins, embouts de guidon fermés, kit de crevaisson, ...) et d'un casque conforme, réglé et ajusté à la tête du raideur. Les VAE (Vélos à Assistance Électrique) ne sont pas autorisés. Un porte carte VTT est conseillé pour faciliter la lecture des cartes sur les épreuves de VTT orientation.

Les parcours orientés (VTT, CO, Trail, Coastering) sont à effectuer dans l'ordre indiqué par les cartes. Seules les cartes mises à disposition par l'organisateur sont utilisables. Par principe du RAID, il n'y a pas de signaleurs sur les parcours hormis les postes de sécurité.



Chaque équipe se verra remettre un doigt électronique pour le pointage des balises et indiquer les temps des épreuves.



Lorsque les parcours l'imposent, le respect du code de la route est obligatoire (voies cyclables, stops, ...).

Des shunts sont prévus en cas de durée d'activité trop longue (barrières horaires) mais engendrent des pénalités temporelles.

Les départs des 2 formats seront donnés en même temps, les raideurs doivent rester ensemble (à vue) tout au long des épreuves.

3. FORMAT LONG

Ce format est accessible à partir de 16 ans (âge au 31/12/2025), en équipe de deux, mixte homme-femme ou unisexe.

Le temps maximum estimé est de 7 heures d'activités.

Les activités sont les suivantes :

Kayak

Les gilets d'aide à la flottabilité seront portés tout au long de l'épreuve. Les sacs à dos doivent être placés dans le kayak.

Natation

La natation avec départ et arrivée au même point est à réaliser sans les sacs à dos.

Course d'orientation

Les instructions concernant l'ordre de pointage des balises seront indiquées sur la carte remise sur place.



CLUB NAUTIQUE / ALERIA TRIATHLON
ECOLE FRANÇAISE DE CANOE KAYAK
ECOLE FRANÇAISE DE TRIATHLON

**TRIA LERIA
THLON**

VTT Orienté

Le port du casque, jugulaire ajustée est obligatoire sur toute la durée de l'épreuve. Les balises manquées impliqueront des pénalités.

Laser run

Les recommandations d'utilisation seront données sur site au moment de l'épreuve.

Questions Patrimoniales

Les mauvaises réponses aux questions entraînent des pénalités.

Coastering

Lorsque la berge n'est plus accessible, l'épreuve continue en natation avec sacs à dos et équipements.

Swimrun

Les passages aquatiques seront indiqués par des repères (bouées, plots, ...) sur le parcours de l'épreuve.

Natation

Les bouées devront être contournées pour valider l'épreuve. A défaut des pénalités seront appliquées.



4. FORMAT COURT

Ce format est accessible à partir de 14 ans (âge au 31/12/2025), en équipe de deux, mixte homme-femme ou unisexe.
Le temps maximum estimé est de 4.5 heures d'activités.

Les activités sont les suivantes :

Course d'orientation

Les instructions concernant l'ordre de pointage des balises seront indiquées sur la carte remise sur place.

VTT Orienté

Le port du casque, jugulaire ajustée est obligatoire sur toute la durée de l'épreuve. Les balises manquées impliqueront des pénalités.

Laser run

Les recommandations d'utilisation seront données sur site au moment de l'épreuve.

Questions Patrimoniales

Les mauvaises réponses aux questions entraînent des pénalités.

Swimrun

Les passages aquatiques seront indiqués par des repères (bouées, plots, ...) sur le parcours de l'épreuve.

Kayak

Les gilets d'aide à la flottabilité seront portés tout au long de l'épreuve. Les sacs à dos doivent être placés dans le kayak.

Trail Orienté

Les balises manquées impliqueront des pénalités.

5. Bonus / Malus / Pénalités

Un bonus de 10 minutes sera appliqué aux équipes 100% féminines

Un malus de 10 minutes sera appliqué aux équipes 100% masculines.

Les pénalités correspondent à du temps ajouté au temps total de parcours des épreuves.

- ✓ Kayak, VTTO, TrailO : balise manquée = 10 minutes
- ✓ CO : balise manquée = 5 minutes
- ✓ Swimrun, natation : bouée manquée = 5 minutes
- ✓ Questions patrimoniales : mauvaise réponse = 2 minutes



6. Programme

Les participants pourront déposer leurs vélos et équipements au niveau du manège de l'écurie (entre le restaurant et la place de Padulone) à partir de 07h30 le samedi 05 juillet.

Les départs des 2 formats, en « mass start » seront donnés à 9h00 depuis l'espace scénique du camping Marina d'Aleria.

Un briefing obligatoire pour tous les participants sera donné sur l'espace scénique du camping à 8h45.

7. Ravitaillements

Le RAID est une épreuve sportive basée sur l'autonomie et la gestion des capacités physiques. A ce titre les participants doivent s'équiper de ravitaillements liquides et solides pour la totalité de l'épreuve, quelque soit le format. L'organisateur mettra à disposition un point d'eau au niveau de la zone de transition VTT-CAP, où les participants pourront remplir leurs bidons.

8. Annulation

L'organisateur se réserve le droit d'adapter, de raccourcir, de mettre hors course ou d'annuler l'épreuve pour une partie des participants, ou la totalité, dans les cas suivants :

- Dégradation des conditions météorologiques
- Mauvaises conditions de pratique liées à la dangerosité / dégradation du terrain
- Équipements défectueux, non adapté ou manquant (jugulaire détachée et/ou non ajustée)
- Progression trop lente de certains concurrents (**voir les barrières horaires sur les formats**)
- Mise en danger de l'intégrité des concurrents
- Non-respect des bénévoles ou de l'organisateur
- Non-respect de l'environnement

9. Classement

Le classement sera disponible à la fin des épreuves (prise en compte des pénalités) et les 3 premières équipes de chaque format (long et court) seront récompensées.

10. Droits d'inscription

Les inscriptions se feront en ligne, jusqu'au jeudi 3 juillet 2025 16h00, sur le site Internet :

<https://www.sportimers.com/>

Tous les licenciés F.F.TRI disposant d'une licence en cours de validité peuvent s'inscrire.

Toute personne présentant un certificat médical valide (questionnaire de santé valide) et s'acquittant d'une licence journalière peut s'inscrire.



L'équipe sera identifiée par un dossard qui devra être porté devant et sera visible par les organisateurs pour le pointage et le suivi de la course.

Le nombre d'inscriptions est limité à 20 équipes sur le format long et 20 équipes sur le format court.

Tarif par équipe :

Format court : 50€

Format long : 70€

11. Sécurité

Un poste de secours équipé d'une ambulance sera installé au départ du RAID. Des équipes de secouristes seront dispersées sur les parcours terrestres et aquatiques et pourront intervenir sur indication des participants.

Les participants ont l'obligation d'enregistrer le numéro de téléphone des organisateurs dans leurs téléphones portables (Cf : 12. Contacts).

Une vérification sera faite à la remise des dossards.

12. Contacts

Club Nautique – Aléria Triathlon :

cnalergia@gmail.com

<https://www.facebook.com/alergia.triathlon>

06 65 65 49 46 (Guillaume Grignion)

06 24 37 25 06 (Thomas Sarter)

06 38 02 45 30 (Denis Gode)

13. Droit à l'image

La signature du bulletin d'inscription autorise l'organisateur à utiliser toutes vidéos et images sur lesquelles les concurrents pourraient apparaître dans le cadre de la promotion de cet événement : publication sur plaquette, affiches, site web, partenaire et tout autre support d'information et de communication à disposition de la Ligue Corse de Triathlon.