

## PROGRAMME & INFOS PRATIQUES

L'organisation du *Gravel des Monts & Rivières Ouest Creuse* met à votre disposition sur place :

- Des sanitaires
- Buvette et restauration le samedi et le dimanche
- Repas festif le samedi soir
- Local fermé pour déposer les vélos
- Point lavage vélo

### PROGRAMME DU 30 et 31 AOUT

#### SAMEDI 30 AOUT

- **9h à 10h30** - Accueil et permanence, remise des plaques et transpondeurs pour les épreuves du samedi
- 11 h 00 - Briefing signaleurs et motards
- 10 h à 18 h - Village partenaire
- 11 h 15 - Briefing compétiteurs
- **11 h 30 - Départ de l'épreuve Gravel 100 km**
- **11 h 45 - Départ de l'épreuve Gravel 60 km**

(Selon détail ci-dessous)

| Tranche d'âge | U17   | ELITE (U19+19-39 ans) | 40-49  | 50-59  | 60-69 | 70+   |
|---------------|-------|-----------------------|--------|--------|-------|-------|
| Hommes        | 60 km | 100km                 | 100 km | 100 km | 60 km | 60 km |
| Femmes        | 60 km | 60 km                 | 60 km  | 60 km  | 60 km | 60 km |

- De 13 h à 17 h - Passage des concurrents sur le site et Arrivée
- De 17 h à 18 h - Remise des récompenses
- **17 h à 19 h** - Accueil et permanence pour les randonnées du dimanche
- 18 h à 20 h - Animation musicale
- A partir de 19 h – **Repas par les JA de la Creuse**
- 22 h 30 - Fin de soirée

## **DIMANCHE 31 AOUT**

### **BREVETS GRAVEL/RANDO**

- **7 h à 9 h 30** - Accueil, permanence (café et brioche)
- **7 h** - Départ groupé GRAVEL 150 Km, **Les balcons de la Gartempe** (3 ravitos)
- **7 h 30** - Départ groupé GRAVEL 100 Km, **Entre Monts & Rivières** (2 ravitos)
- **8 h 00** - Départ groupé GRAVEL 60 Km, **l'Echappée Creusoise** (1 ravito)
- Possibilité de partir en dehors des départs groupés jusqu'à 9 h 00, important pour des raisons de sécurité aucun départ pour le Gravel ne sera autorisé après 9 h 00
- De 12 h à 18 h - Retour des participants GRAVEL  
*Limite horaire pour les arrivées 18 h*

### **RANDONNEES VTT**

- **7 h à 9 h 30** - Accueil, permanence et inscription avec plaque de cadre offerte (café et brioche)
- **8 h à 9 h** - Départ libre des randonnées VTT (ravitos sur les parcours) 40km et 25km, fléchage aérien et au sol
- A partir de 11 h - Retour des randonneurs VTT avec une boisson offerte à l'arrivée

### **RANDONNEES PEDESTRE**

- **7 h à 9 h 30** - Accueil, permanence et inscription (café et brioche)
- **8 h à 10 h** - Départ libre des randonnées pédestres (ravitos sur les parcours) 10km et 17km
- A partir de 11 h - Retour des randonneurs pédestre avec une boisson offerte à l'arrivée

### **ANIMATION**

- De 9 h à 18 h - **VILLAGE PARTENAIRE**, possibilité d'acheter des produits locaux, et équipements sportifs
- 7 h à 19 h - Buvette et restauration sur place tout le WE

Retrouver la liste des hébergements sur le site internet : <https://www.tourisme-creuse.com/monts-et-rivieres-ouest-creuse/sejourner/hebergements/>

### Liste non exhaustive

#### **Bénévent – l'Abbaye :**

##### **❖ Meublé La Chouette**

Gîte de pèlerins, randonneurs, cyclistes. Appartement dans le bourg de Bénévent l'Abbaye, avec une capacité de 5 personnes, 2 chambres avec 2/3 lits simples + salles d'eau attenantes, cuisine en commun et jardin.

Tarifs : 26 euros par personne par nuit, + 5 €uros draps, serviettes. Epicerie gratuite.

Fermé le dimanche soir.

Ouvert du 01/05/2025 au 30/09/2025.

Contact : [06 76 79 15 88](tel:0676791588)

##### **❖ Hôtel Les Remparts**

Situé à Bénévent-l'Abbaye, l'établissement Les Remparts dispose d'un jardin, d'une terrasse, d'un salon commun et d'une connexion Wi-Fi gratuite. Doté d'une réception ouverte 24h / 24, cet établissement propose également un restaurant. L'hébergement propose un service de conciergerie et une bagagerie.

Contact : [06 73 37 45 01](tel:0673374501)

#### **Marsac :**

##### **❖ Le Cou-Couche panier**

Christine et Patrick vous accueillent dans leur maison avec 2 chambres pour une capacité de 4 personnes.

Contact : [06 45 07 92 97](tel:0645079297)

##### **❖ Aire de Camping-Car**

*Pour plus d'information sur les hébergements contacter l'Office de Tourisme Monts & Rivières Ouest Creuse à Bénévent-l'Abbaye au 05 55 62 68 35 ou par mail à [accueil.ot@ccbgb.fr](mailto:accueil.ot@ccbgb.fr)*

# Contacts

***Club Etoile Sportive Cycliste de Grand Bourg :***

**Christophe DESENFANT**

**06 08 15 77 24**

**[escgb23@gmail.com](mailto:escgb23@gmail.com)**

***Communauté de Communes Bénévent-Grand Bourg :***

**Théo BOURIQUET**

**06 30 43 97 52**

**[animateur.apn@ccbgb.fr](mailto:animateur.apn@ccbgb.fr)**

***Page Facebook :***

***Etoile Sportive Cycliste de Grand Bourg***

***Le Sentier des Maçons***