

2025



GUIDE COUREURS & SUPPORTERS

BY TEAM CINNA TRAIL RUNNING ASSOCIATION



WWW.TRAILMONTSARDECHE.WORDPRESS.COM

PRÉSENTATION



MOT DES ORGANISATEURS :

Chers coureurs du Trail des Monts d'Ardèche,

C'est avec joie que nous vous adressons ce mot alors que vous vous apprêtez à relever le défi qui vous attend au cœur de nos belles montagnes ardéchoises. Votre passion pour la nature, votre détermination et votre capacité à repousser vos limites sont des valeurs qui résonnent avec force dans notre club de trail.

En affrontant les sentiers, les vallées sauvages et les sommets, vous incarnez l'esprit de l'aventure et de la persévérance. Que vous soyez novice ou habitué des trails, que vous visiez le podium ou simplement le plaisir de courir, chaque pas que vous franchissez est une victoire sur vous-même.

Dans cette course où la beauté brute de la nature se mêle à la rigueur de l'effort, nous vous encourageons à puiser au plus profond de vos ressources. Dépassez vos limites, repoussez les frontières de l'impossible, et surtout, savourez chaque instant de cette expérience unique !

Nous tenons également à saluer l'engagement des bénévoles, des collectivités, et de tous ceux qui contribuent à faire de cet événement une réussite. Leur travail acharné et leur dévouement sont essentiels pour que ce week-end puisse avoir lieu.

Nous souhaitons à chacun de vous une belle course pleine de défis et de découvertes. Que la montagne ardéchoise vous inspire, vous guide et vous élève vers de nouveaux sommets !

Bon trail à tous !

Florian Mandon, Bertrand Vermorel et toute l'équipe de la Team cinna

DES QUESTIONS



COMMENT S'INSCRIRE

Directement sur notre site internet ou sur place dans la limite des places disponibles
www.trailmontsardeche.wordpress.com



REJOINDRE NOTRE CLUB

Notre club Team cinna est ouvert à tous ceux qui le souhaitent. Contactez-nous : teamcinna@live.fr



ZOOM SUR

Les chemins oubliés : Association basée à Saint-Martin-de-Valamas qui entretient des chemins sur une bonne partie de notre parcours et qui organise chaque année le "Printemps de la randonnée" en Haute Ardèche.

LE PROGRAMME



SAMEDI 17 MAI

- **10h Ouverture des inscriptions** pour la randonnée
- **11h Départ de la randonnée depuis le village de Saint-Julien d'Intres**, collation offerte à l'arrivée.
- **De 15h à 16h** : Retrait des dossards GRIMPETTE + Challenges (12km, 21km et 37 km) + inscriptions sur place* dans le village de Saint-Julien-d'Intres (si dossard disponible)
- **16h15** : Briefing GRIMPETTE
- **16h30 : Départ GRIMPETTE**
- **16h45** : Arrivée des premiers coureurs à Allume-Pipe
- **17h15** : Derniers arrivants
- **17h30** : Fin de la GRIMPETTE + remise des récompenses.
- **18h45 à 19h30** : Retrait des dossards pour les courses du dimanche au gymnase de Saint-Agrève *
- **19h30 à ...** : AfterTrail à l'**Agrivoise** (Saint-Agrève)

*Dans la limite des places disponibles

DIMANCHE 18 MAI

- **Dès 7h00** et jusqu'à une demi-heure avant le départ des courses : retrait des dossards et inscriptions sur place*
- **8h15** : Briefing SKYARDÈCHE
- **8h30 : Départ SKYARDÈCHE**
- **8h45** : Briefing LO MOUNTAGNOS
- **9h00 : Départ LO MOUNTAGNOS**
- **9h30** : Briefing LO PITIO et LO PAIS
- **9h45 : Départ LO PITIO et LO PAIS**
- **10h30** : Arrivée des premiers LO PITIO et LO PAIS
- **10h35** : Arrivée des premiers LO MOUNTAGNOS
- **10h45** : Arrivée des premiers de LA SKYARDECHE
- **11h00** : Départ des courses enfants par vagues (500m,1000m,1500m > gratuit)
- **11h55** : Remise des récompenses LO PITIO
- **12h15** : Remise des récompenses LO MOUNTAGNOS
- **12h30** : Remise des récompenses LA SKYARDECHE
- **12h30-14h30** : Arrivée des coureurs LO MOUNTAGNOS et LA SKYARDECHE
- **15h00** : Fin de la journée

Toute la journée : foodtruck, buvette, crêpe, musique.

INFOS PRATIQUES

Sécurité PC course : veuillez entrer ce numéro sur votre smartphone : **06-17-23-43-82**

Retrait des dossards :

- Pour la grimpette et les challenges : samedi à 15h à Saint-Julien-d'Intres
- Pour les autres courses : Samedi soir à partir de 18h30 où dimanche au gymnase de Saint-Agrève.

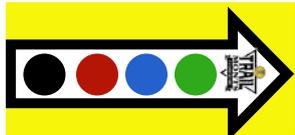
Inscriptions randonnée le jour du départ de 10h à 11h depuis la mairie de Saint Julien d'intres (chèque ou espèces)

Inscriptions courses sur place : chèque ou espèces (3 distributeurs de billets dans le village).

Matériels obligatoires pour les courses :

- Flasques 250 ml à 500ml ou gobelets suivant courses. (*Pas de gobelet sur les ravitaillements*)
- Réserve alimentaire
- Couverture de survie
- Sifflet
- Vêtement de pluie
- Téléphone portable avec batterie chargée avec **numéro PC course**

Information sur la balisage :

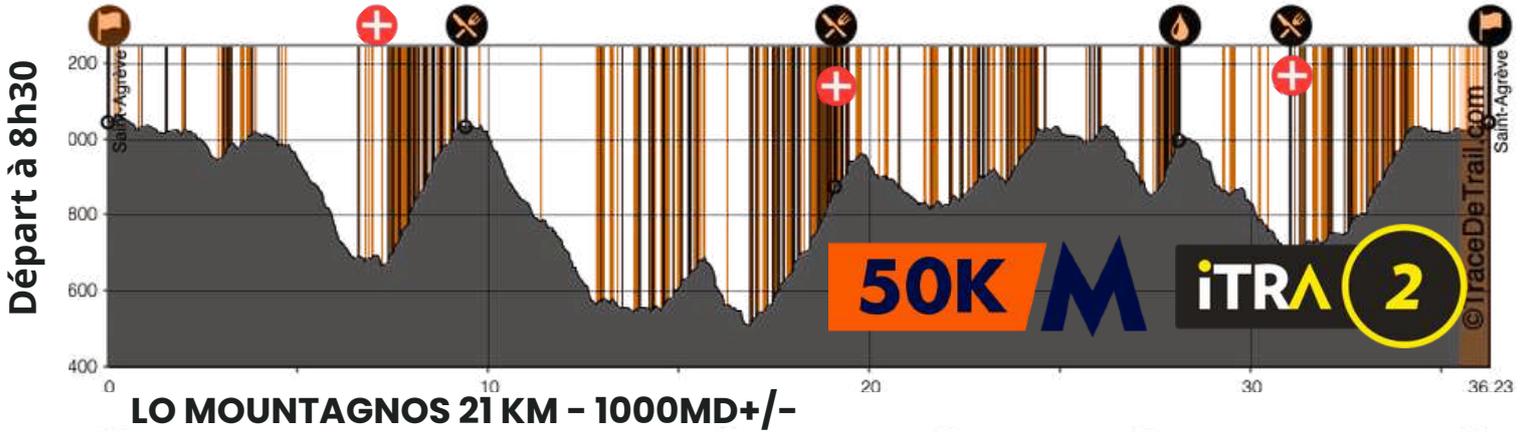
- Point orange au sol ●
- Drapeau rouge au sol avec le logo tma 
- Panneau de direction flèche noire sur fond jaune 

- Chaque course est identifiée par une pastille de couleur que vous retrouverez sur le fléchage :
- Panneau de direction **SKYARDECHE** : **pastille noire**
- Panneau de direction **LO MOUNTAGNOS** : **pastille rouge**
- Panneau de direction **LO PITIO** : **pastille bleu**
- Panneau de direction **LO PAÏS** : **pastille verte**
- **Pour limiter les déchets, nous avons fait le choix cette année de réduire fortement la rubalise et ainsi préserver notre environnement.**

LES PARCOURS

DIMANCHE 18 MAI 2025

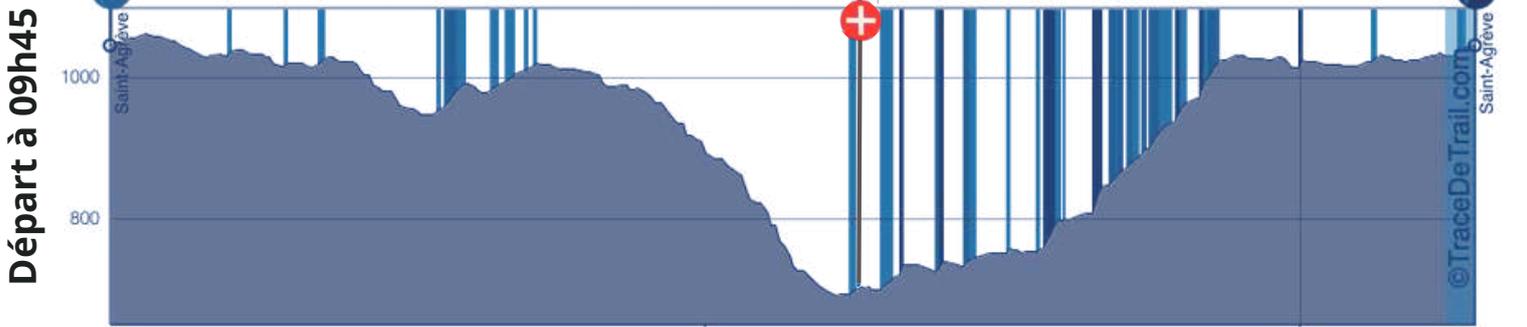
LA SKYARDÈCHE 37 KM - 2000MD+/- **BH** BARRIÈRE HORAIRE : 12h00 à Rochebonne



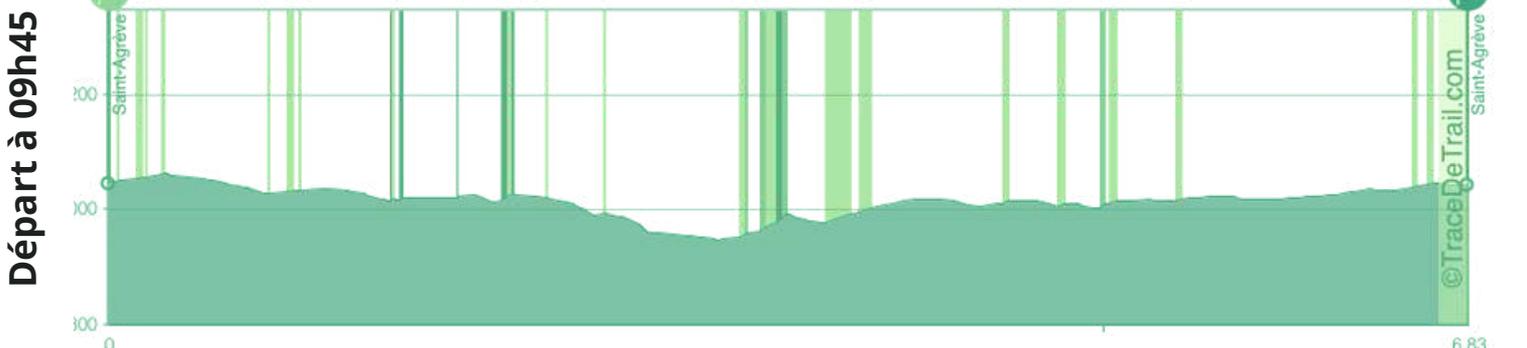
LO MOUNTAGNOS 21 KM - 1000MD+/-



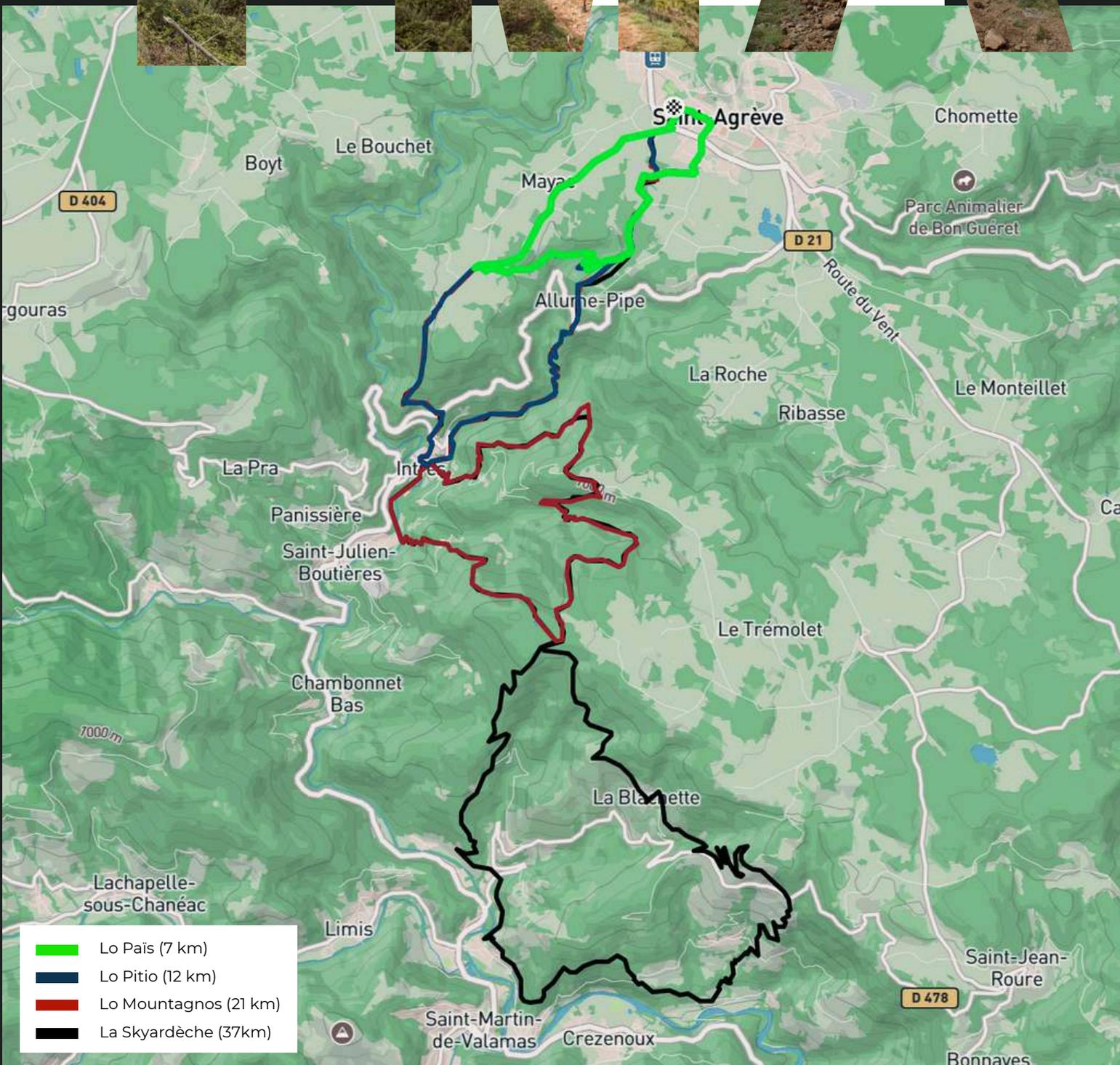
LO PITIO 12 KM - 500MD+/-



LO PAÏS 7KM - 180MD+/-



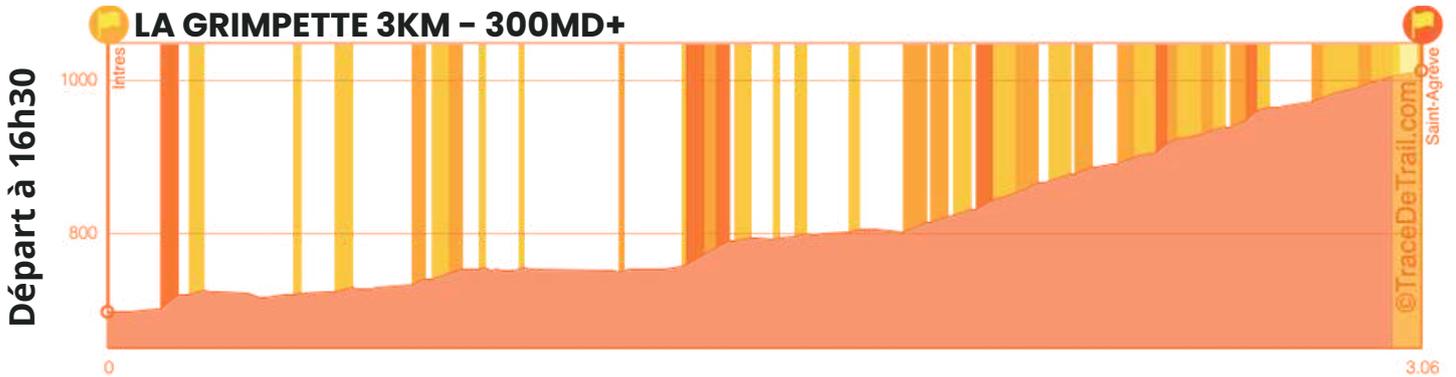
LA TRACE



LA GRIMPETTE

La montée verticale qui chauffe les cuissots

SAMEDI 17 MAI 2025



VOUS PARTIREZ POUR UNE MONTÉE SÈCHE DE 3 KM AVEC 300 M DE D+ SOIT UNE MONTÉE D'UN PEU PLUS DE 10% DE MOYENNE, SUR CHEMINS ET SENTIERS AU BEAU MILIEU DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES MONTS D'ARDÈCHE. LES TERRAINS SERONT VARIÉS AVEC DES PIERRIERS ET DES MONOTRACES.

DISTANCE : 3 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 300 M
DÉPART : 16H30
LIMITÉ À : 70 DOSSARDS

ALLUME PIPE

COMMENT SE RENDRE A L'ARRIVÉE

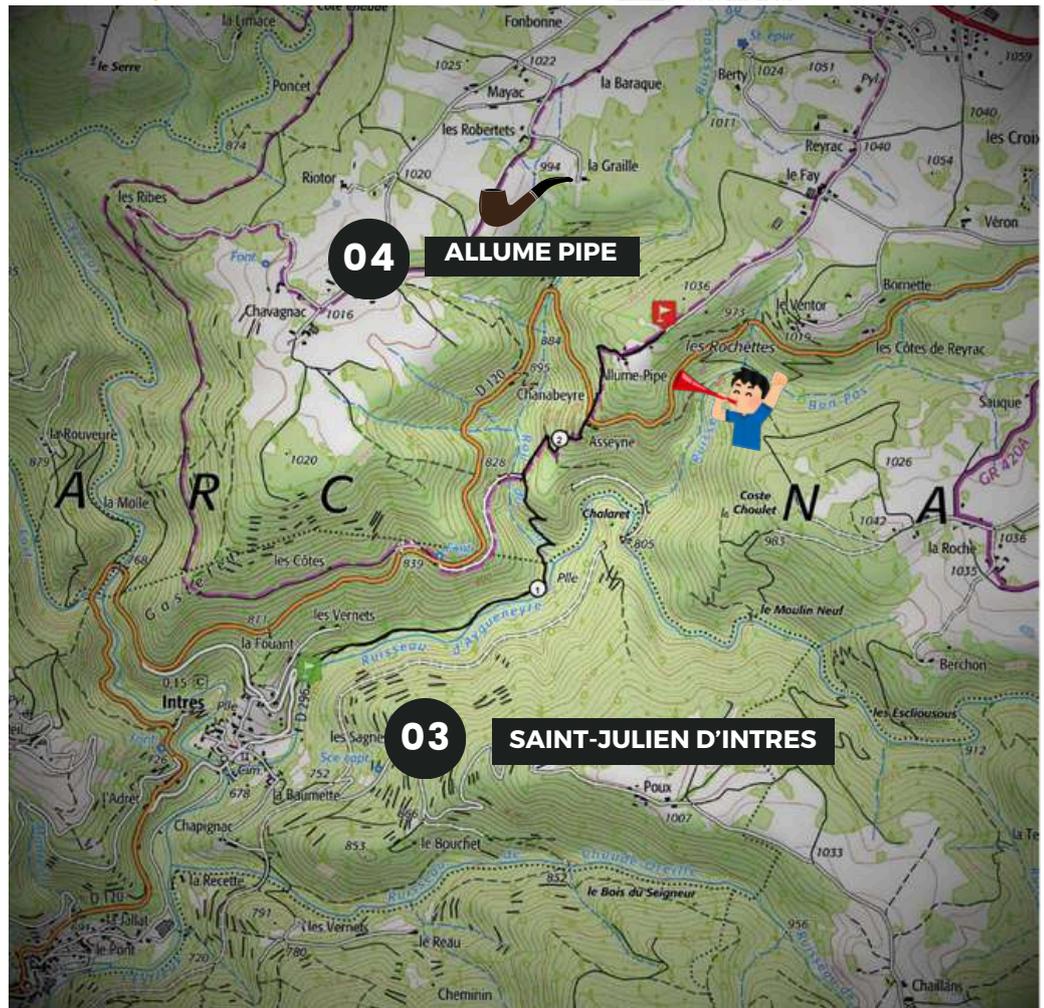
04



Arrivée des premiers coureurs à 16h45

COMMENT SE RENDRE AU DÉPART

03



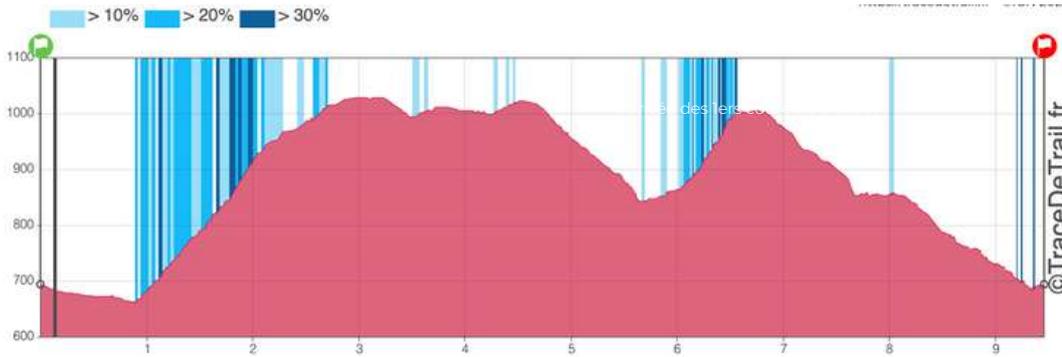
LA RANDO

Une belle découverte pour les amoureux de la nature.

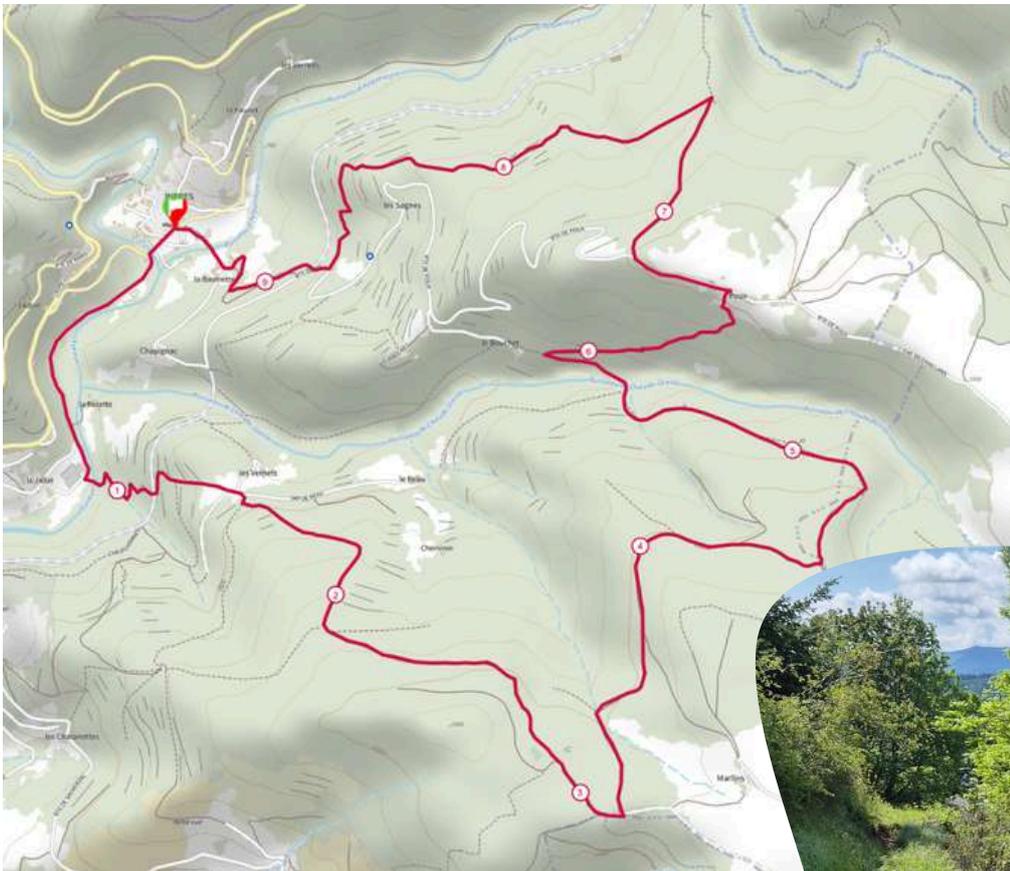
SAMEDI 17 MAI 2025

LA RANDO DES MONTS D'ARDÈCHE

Départ à 11h00



DISTANCE : 10 KM
DÉNIVELÉ POSITIF : 500 M
DÉPART : 11H00
NIVEAU DE DIFFICULTÉ :



**COMMENT SE RENDRE
AU DÉPART**



COURSES ENFANTS

Une belle découverte pour les amoureux de la nature.

DIMANCHE 18 MAI 2025

LLES COURSES ENFANTS - GYMNASSE DE SAINT-AGRÈVE

GRATUIT

Départ à 11h00

500 M

CATÉGORIE D'AGES : 2016 > 2018

1000 M

CATÉGORIE D'AGES : 2014 > 2015

1500 M

CATÉGORIE D'AGES : 2008 > 2013





SUPPORTER LES COUREURS

Une accessibilité inégalée : Supporter vos coureurs à moins de 15 min du départ !

NOS SPOTS FAVORIS



01 DÉPART ET ARRIVÉE



02 CHÂTEAU DE ROCHEBONNE
(Arrivée des 1ers coureurs à 09h30)



03 SAINT-JULIEN D'INTRES

COMMENT S'Y RENDRE

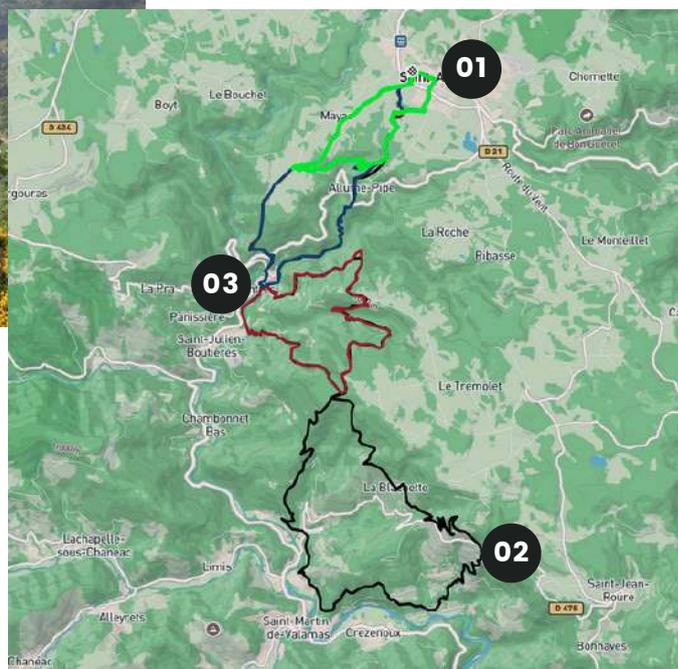
01



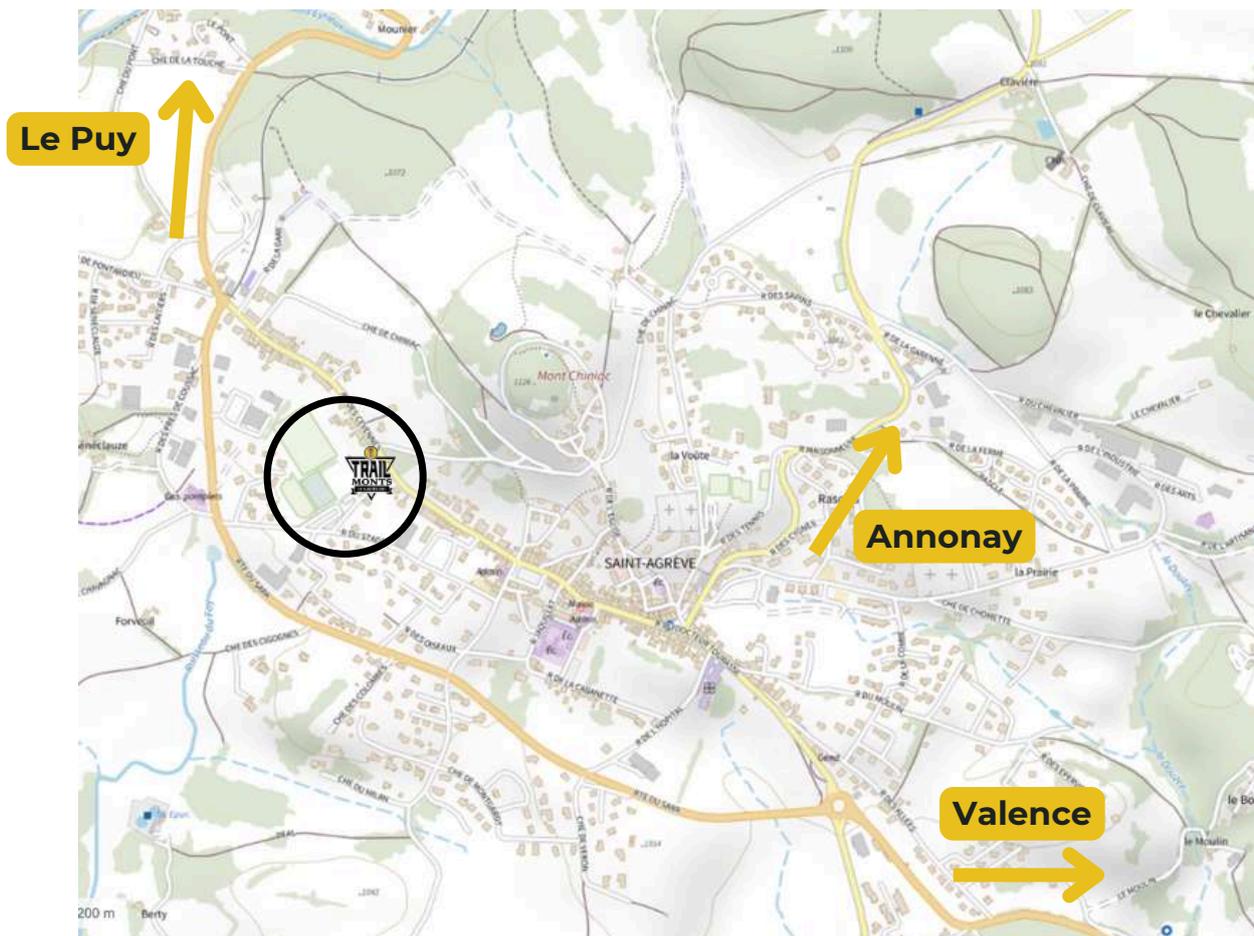
02



03



VOTRE ARRIVÉE À SAINT-AGRÈVE



COMMENT S'Y RENDRE

AIRE D'ARRIVÉE



COMMENT S'Y RENDRE

AFTER TRAIL L'AGRIVOISE

Samedi 17 mai
19h - 21 h



L'AGRIVOISE

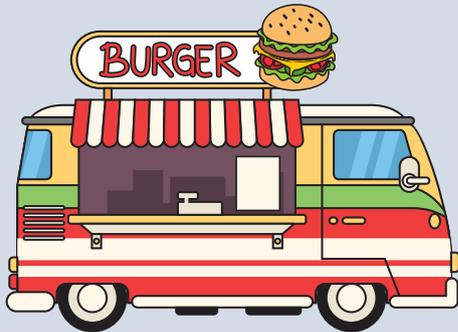
Faiseurs de bières en Monts d'Ardèche

RESTAURATION SUR PLACE

Pizza Napolitaine



Burger local l'Encre 2



Stand Crêpe





SPONSORS

MERCI

UTMB®

INDEX

