



CORSICA TRIATHLON
CLUB D'AJACCIO



CSCCA

4 km

12 km

2 km

SUARTELLO

10^{ème} édition

CROSS DUATHLON

facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio



Dim
23
FEV
2025



corsicatriathlonclubajaccio.fr



Cathy F



Format S en Relais ou individuel

Courses KIDS

Sauveur NICOLAS 06.03.16.19.35

Inscriptions > sportimers.com



**10ème CROSS
DUATHLON
de SUARTELLO
Dim. 23 février 2025**

Cross Duathlon de Suartello indiv.

des poussins 2019 aux minimes 2011 indiv.

Distance en fonction des catégories
dossards à partir de 08h30

**Cross Duathlon S de Suartello
indiv. et relais par équipe de 2**

à partir des Cadets nés en 2009 et avant en indiv et à
partir des minimes nés en 2011 et avant en relais

4km Cross + 12km Vtt + 2km Cross
dossards à partir de 08h30

Sommaire:

I. Présentation de l'événement

II. Parcours

III. Règlement

I. Le Corsica Triathlon Club d' Ajaccio, organise, en partenariat avec la Mairie d' Ajaccio et le site du domaine de Suartello, une épreuve sportive basée sur des enchaînements de VTT et de course à pied.

L'épreuve est individuelle pour les kids et individuelle ou en relais par équipe de 2 pour le format S.

En individuel le concurrent doit enchaîner toutes les parties de l'épreuve. En relais un coureur fera toute la CàP, l'autre coureur tout la partie Vtt

Elle est ouverte à tous licenciés FFTRI FFA, FFC, FFME, ainsi qu'aux non licenciés sur prise obligatoire d un Pass journée. Le certificat médical n'est plus obligatoire en fonction des réponses données au questionnaire de santé.

**Cette épreuve est labélisée FFTRI.
Elle est la 1^{ère} épreuve comptant pour le
Championnat de Corse de Triathlon
2025**

II. Parcours des Jeunes, autorisation parentale pour tous les non licenciés

+

pass journée.

Les parcours Cross Duathlon pour les jeunes comporteront un enchainement CàP+Vtt+CàP, avec des distances adaptées à leur catégorie.

**Distribution des dossards dès 8h30
sur le site de Suartello.**

Poussins 2019-2016

départ 10h00 250m + 1km + 250m

Pupilles 2015-2014

départ 10h15 500m + 2km + 500m

Benjamins-Minimes 2013-2011

départ 10h45 750m + 4km (benj) 8km
(minimes) +750m

III. Règlement Duathlon des Jeunes en individuel

* Le Duathlon est une épreuve individuelle qui comporte 3 efforts distincts qui s'enchaînent :

- une épreuve de course à pied adaptée à la catégorie

- une épreuve de V.T.T. adaptée à la catégorie

- une épreuve de course à pied adaptée à la catégorie

Les dossards seront remis à partir de 8h30 au Domaine de Suartello (prévoir des épingles).

* Ouverture du parc à vélo 40mn avant l'épreuve

* Reconnaissance du parcours encadré 30mn avant la course

* Briefing à 10mn avant l'épreuve

* Le départ sera donné, en ligne

* L'arrivée sera jugée au même endroit

III. Règlement Duathlon des Jeunes

* Le tarif des engagements s'élève à :

*Pour tous les jeunes 8€ /pers + 2€ supplément pour les coureurs non licenciés FFTRI (Pass Journée).

*Le Certificat médical n est plus obligatoire

*Autorisation parentale écrite obligatoire (fournie par l'organisateur)

II. Parcours Duathlon S en individuel ou relais à partir des Cadets nés en 2009 et avant

(Ouvert aux non licenciés, + Pass)

Départ 11h45 pour 4km + 12km + 2km

Ce Cross Duathlon comporte 1 boucle de 4km de Cross.

Puis après transition, suivront 3 boucles de 4km à VTT et enfin, après une ultime transition, une dernière boucle Cross de 2km.

Les arbitres fédéraux seront présents pour s'assurer de la régularité de l'épreuve

Remise des récompenses vers 14h00

III. Règlement S indiv ou relais

* Le Cross Duathlon du domaine de Suartello est une épreuve individuelle ou en relais par équipe de 2 qui comporte 3 efforts distincts qui s'enchaînent :

- une épreuve de Course à Pied Cross (environ 4km)
- une épreuve de V.T.T. (environ 12km)
- une épreuve de Course à Pied (environ 2 km).

Les dossards seront remis à partir de 08h30 sur le domaine de Suartello (prévoir des épingles ou ceinture porte dossard).

* Ouverture du parc à vélo 30mn avant l'épreuve

* Briefing à 10mn avant l'épreuve

* Le départ sera donné, en ligne

* L'arrivée sera jugée au même endroit

III. Règlement Duathlon S

* Le tarif des engagements s'élève

* pour les individuels à 25€ /pers + 2€ supplément pour les coureurs non licenciés FFTRI (Pass Journée).

* pour les relais à 38€ /équipe + 2€ supplément pour les coureurs non licenciés FFTRI (Pass Journée).

•Le Certificat médical n est plus obligatoire

•Les inscriptions sur place coûteront pour tous le double du prix initial sans exception !!

GÉNÉRALITÉS :

La sécurité des épreuves sera assurée les moyens matériels et humains de la Protection civile.

Le concurrent déposera son vélo dans la zone « Parc à Vélo » à l'endroit qui lui sera attribué, en fonction de son numéro de dossard.

Les concurrents emprunteront l'itinéraire balisé et se conformeront aux instructions directionnelles des différents commissaires de course disséminés sur le parcours.

Ceux-ci noteront les numéros de dossards des concurrents aux points de passage qui leur sera attribué afin d'éviter toute réclamation.

Le ravitaillement sera prévu par l'organisateur et autorisé uniquement sur les emplacements prévus.

1ère phase : Course à Pied cross

Départ en ligne pour tous les concurrents qui porteront leur dossards visible sur le devant du corps

Port de la puce de chronométrage fourni par l'organisateur **OBLIGATOIRE**

La sécurité et les premiers secours seront assurés par la protection civile.

2ème phase : le V.T.T.

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE JUGULAIRE FERMÉE Y COMPRIS DANS LE PARC A VELO

Les pédales automatiques sont autorisées, à charge pour les concurrents d'effectuer un changement de chaussures pour la course à pieds si besoin.

S'il est victime d'un ennui mécanique dans le parcours VTT, le coureur pourra réparer et repartir ou bien effectuer, en totalité, le reste du parcours vélo à pieds en poussant ce dernier et ce jusqu'au parc à vélo.

Aucun changement de matériel n'est autorisé sur le parcours. En cas de crevaison le coureur devra réparer lui-même son avarie.

Les concurrents sur le point d'être dépassés sont invités à faciliter le passage des plus rapides.

3ème phase : course à pieds

A la fin du parcours en VTT, le concurrent déposera son vélo à l'endroit qui lui a été attribué à cet effet dans le parc à vélo.

Après la dépose du VTT le coureur enchaînera directement le parcours de course à pied.

L'arrivée sera jugée sous l'arche gonflable.

Les classements :

- Les 3 premiers de chaque catégorie chez les kids
- Les 3 premiers Senior H et F
- Les 3 premiers Vétérans H et F
- Les 3 premières équipes sans autres distinctions
- Tous les jeunes seront récompensés

BUVETTE & petite RESTAURATION sur place.

Contact & liens COM :

- Sauveteur NICOLAS 06 03 16 19 35

sauveur.nicolas68@gmail.com

- Page FACEBOOK CTCA

<https://www.facebook.com/corsicatriathlonclubajaccio/>

- Page EVENEMENT FACEBOOK CTCA

<https://www.youtube.com/channel/UckVDE6z7dXHPIee6wvZYw>

<https://www.facebook.com/events/533300703946712/>

- Chaîne YOU TUBE

Plan d'accès DOMAINE de SUARTELLO :



Petits conseils pour les néophytes...

Servez-vous du lien joint de google map et du logiciel pour vous repérer dans le plan.
 Servez vous du bonhomme orange, en bas à droite, faites le glisser et déposez le sur la route,
 cela va vous permettre de visualiser la route et les endroits comme si vous étiez devant...

