

**FFVELO.FR**

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
DE CYCLOTOURISME



ÉCOLE  
FRANÇAISE  
DE VÉLO

**INSCRIS-TOI A LA MAXIMOISE**

**CONTACT**

Denis LE BAIL  
Maison des Associations 4, Rue Jean Corona  
83120 SAINTE-MAXIME  
06 07 15 78 15  
asmc@orange.fr  
[www.veloclubsaintemaxime.fr](http://www.veloclubsaintemaxime.fr)



# APPRENDRE À ÊTRE AUTONOME



**BIEN PILOTER SON VÉLO.**



**APPRENDRE LE CODE DE LA ROUTE.**



**DÉCOUVRIR LE VÉLO AVEC DES ÉDUCATEURS QUALIFIÉS.**



**ENTREtenir ET RÉPARER SON VÉLO.**



**SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ.**



**ROULER DE MIEUX EN MIEUX ET DE PLUS EN PLUS LOIN.**



**LIRE UNE CARTE ET S'ORIENTER**



**CONNAÎTRE ET RESPECTER LA NATURE.**

L'ASMC organise sa cyclo sur route non chronométrée qui permettra aux participant(e)s de découvrir les plus beaux panoramas de notre magnifique région aux travers de 2 parcours : 82 / 110 km.