

Règlement du Cross Duathlon de POULX (30)

Le duathlon de Poulx est organisé **le dimanche 10 mars 2024** par le club Croco Airain Nîmes Triathlon . Le déroulement de l'épreuve s'effectue suivant le règlement de la F.F.TRI. Chaque concurrent reconnaît en avoir pris connaissance et s'engage à le respecter, ainsi que les instructions qui lui seront données lors du briefing par le directeur de course et par l'arbitre principal. La réglementation fédérale est consultable sur le **site fédéral** www.fftri.com.

Article 2 : Inscriptions

Le nombre de concurrents par course est limité :

Courses	Nombre de Concurrents
Distance XS : 12 ans et plus (Benjamins et +)	120.(individuels, relais)
Jeunes 10/13 ans (Pupilles,Benjamins)	120.(individuels, relais)
Jeunes 8/11 ans (Poussins, Pupilles)	120.(individuels, relais)

Les épreuves sont ouvertes aux licenciés de la F.F.TRI, ainsi qu'aux non licenciés. Pour les non licenciés FFTRI et les licences loisirs, possibilité de s'inscrire via prendre en ligne sur le site chronospheres via le formulaire lors de d'inscription), celui-ci leur permet d'être assuré uniquement lors de l'épreuve, moyennant une majoration tarifaire de 2€, conformément à la réglementation de la F.F.TRI., pour toute personne majeure, il devra prendre connaissance du « formulaire info santé » et attester de la bonne compréhension des informations délivrées. Pour un sportif mineur il devra remplir l'attestation de renseignements d'un questionnaire relatif à l'état de santé, ou à défaut fournir un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du duathlon ou du triathlon en compétition » datant de moins d'1 an.

Les inscriptions se font par internet uniquement (pas d'inscription par courrier) jusqu'au s a m e d i 9 mars 2024 à 22h00, et dans la limite des places disponibles.

Passé cette date, il ne sera plus possible de s'inscrire par internet.

Les inscriptions sur place seront possibles, dans la limite des places disponibles et avec une majoration de 5 €.

Toute inscription INCOMPLÈTE ne sera pas prise en compte (inscription en ligne + paiement). Si nous recevons une inscription incomplète, elle ne sera pas enregistrée. Si toutefois il reste des places le jour de l'épreuve, votre inscription sera prise en compte sur présentation des éléments manquants.

Clôture des inscriptions 1h00 avant le départ de chaque épreuve.

Tout engagement est considéré comme ferme et définitif et ne donnera lieu à aucun remboursement, à l'exception d'un cas d'annulation pour raison sanitaire de la part de la Préfecture. Dans ce cas-là le remboursement se fera pour le montant de l'inscription auquel sera déduit un forfait de 5€ d'organisation et



des frais de CB inhérent au paiement en ligne (exemple : pour une inscription sur la course Sprint à 16€ + frais de gestion, il vous sera remboursé 11€).

Article 3 – Retrait des dossards

Le retrait des dossards se fera le jour de l'épreuve le dimanche 10/03/2024 au plus tard 1/2heure avant le départ de chaque course , ou la veille samedi 09/03/2024.

Pour les personnes licenciées déjà inscrites chaque concurrent devra se présenter muni d'une pièce d'identité, d'un exemplaire papier ou numérique de sa licence FFTRI 2024, pour les non licenciés un exemplaire papier ou numérique de sa pièce d'identité

Dans le cas d'une inscription sur place pour non les licenciés fournir le « formulaire info santé » ou à défaut un certificat médical de « non contre-indication à la pratique du duathlon ou du triathlon en compétition » de moins d'1 an, ainsi que d'une autorisation parentale pour les mineurs, pour les licenciés la licence .

Tout manquement à l'article 3 du présent règlement, obligera l'organisateur à refuser le départ, ceci pour des raisons d'assurance.

Article 4 : Courses

Chaque concurrent devra disposer de son propre équipement, l'organisateur pourra refuser la participation si le matériel ne présente pas les conditions minimums de sécurité, un espace atelier sera à disposition des concurrents le jour de la course.

FORMATS DE COURSES

Épreuves	Course à pied	VTT	Course à pied
Distance XS à partir 12 ans, Individuel et Relais H,F,Mixte	2000 m	5500 m	1000 m
Distance 10/13ans Individuel et Relais H,F,Mixte	750m	5500 m	750 m
Distance 08/11 ans Individuel et Relais H,F,Mixte	500 m	2200 m	500 m

Les parcours vélo sont fermés à la circulation.

Le chronométrage sera réalisé par la société Chronosphères et par l'intermédiaire de puces électroniques.

PRIX D'INSCRIPTION

Catégorie d'âge	Licenciés	Non licenciés
Distance XS à partir 12 ans Individuel	16€	+ 2 € pass compétition par concurrent
Relais (prix de l'équipe)	20€	
Jeunes 10/13 ans Individuel	8€	+ 2 € pass compétition par concurrent
Relais (prix de l'équipe)	12€	
Jeunes 08/11 ans Individuel	8€	+ 2 € pass compétition par concurrent
Relais (prix de l'équipe)	12€	

Frais de gestion 1€ par inscription



Article 5 – Sécurité

Chaque concurrent qui participe à la compétition, le fait sous sa propre responsabilité (ou celle de ses parents pour les mineurs).

L'organisation décline toute responsabilité quant aux dégradations des effets personnels qui pourraient se produire pendant la manifestation, ainsi qu'aux accidents dus au non-respect du code de la route, des consignes de sécurité des organisateurs, des signaleurs ou services de sécurité. En cas de manquement à ces règles, en aucun cas l'athlète ou un accompagnateur ne pourra faire valoir de droits quelconques, vis-à-vis de l'organisateur.

Il est interdit aux concurrents de recevoir une quelconque aide extérieure à l'organisation, sous peine de disqualification par les arbitres.

Les signaleurs fixes ou mobiles de l'organisation assurent la sécurité sur les parcours.

Les secours et la surveillance médicale sont sous la responsabilité de l'organisme prévu par l'organisation qui met à disposition les moyens matériels et humains adéquats.

Article 6 – Parc à vélo

A l'entrée du parc à vélo tous les concurrents doivent faire marquer leur numéro de dossard sur la jambe et le bras gauche. Le parc à vélo sera ouvert et surveillé 1 heure avant le début des courses, et jusqu'à 30 minutes après l'arrivée du dernier concurrent. L'accès au parc à vélo est interdit au public ou accompagnateurs. Seuls les concurrents munis d'un dossard auront accès au parc à vélo. L'organisation décline toute responsabilité quant aux vols ou dégradations des effets personnels entre concurrents qui pourraient se produire dans le parc à vélo. Une consigne surveillée sera mise à disposition des coureurs.

Article 7 : Cyclisme

Le port d'un casque à coque dure homologué est obligatoire sur le parcours et dans l'aire de transition, la jugulaire fermée. Les vélos sont numérotés par des autocollants. Les vélos doivent respecter la réglementation fédérale.

Le dossard vélo doit être porté de manière visible sur la partie basse du dos du maillot. La ceinture porte dossard avec fixation du dossard par 3 points est obligatoire (épingles non fournies par l'organisation). Le parcours vélo sera fermé à la circulation. Les concurrents doivent respecter la réglementation FFTRI, Le respect du code de la route est une obligation. Les caméras sont interdites sur le vélo ou sur le casque.

Article 8 : Course à pied

Le dossard non plié est porté visiblement sur le devant pendant toute la course à pied. La ceinture porte-dossard avec fixation du dossard par 3 points est obligatoire (épingles non fournies par l'organisation).

Le dossard et la puce (pour les relais) de chronométrage doivent être portés jusqu'à la fin de l'épreuve.

En cas d'abandon l'athlète doit les restituer soit à l'arbitre, soit à l'organisateur.

Un « stop and go » devra être effectué en cas de décision arbitrale telle que définie par la réglementation générale.



Article 9 : Relais

L'équipe relais est composée de deux personnes.

Pour l'épreuve relais, passage de la puce sur la cheville gauche comme témoin. Le passage du relais se fait dans le parc à vélo au niveau de l'emplacement de l'équipe.

Article 10 : Course sous label développement durable

Tout concurrent qui se verra abandonner son matériel et ses déchets en dehors des zones de propreté sera sanctionné par le corps arbitral, et devra rester impérativement sur le parcours tracé pour chaque épreuve.

Article 11 : Modification

L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours en cas de circonstances exceptionnelles. En cas d'annulation de dernière minute pour raison de force majeure indépendante de sa volonté, un report de la course pourra être envisagée sans supplément d'inscription, ou un remboursement partiel après déduction des frais déjà engagés par l'organisation (exemple remboursement à 75 ou 80%). En cas d'annulation pour raison sanitaire de la part de la Préfecture, dans ce cas-là le remboursement se fera pour le montant de l'inscription auquel sera déduit un forfait de 5€ d'organisation et des frais de CB inhérent au paiement en ligne (exemple : pour une inscription sur la course format XS à 16€ + frais de gestion, il vous sera remboursé 11€).

Article 12 : Responsabilité et assurance

L'assurance fédérale couvre l'organisation et les concurrents.

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident avec dommages matériels ou corporels dû au non-respect du code de la route ou par le non suivi des consignes de sécurité données par les forces de police ou de gendarmerie ou en cas de défaillance ou d'accident consécutif à un mauvais état de santé du participant.

L'organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel.

En aucun cas, un concurrent ne pourra se retourner contre l'organisation pour quelque motif que ce soit.

L'émargement au retrait du dossard vaut acceptation du règlement.

Article 13 : Droit à l'image

La signature du bulletin d'inscription autorise le Comité d'Organisation du Duathlon de Poulx à utiliser les images et vidéos sur lesquelles les concurrents pourraient apparaître dans le cadre de la promotion de cet événement sur les supports papiers et Informatiques et réseaux sociaux. Cette autorisation est valable 5 ans à partir du jour de la course.

Les commentaires accompagnant les photos ou vidéos ne devront pas porter atteinte à la réputation ou à la vie privée des concurrents.

Article 14 : Récompenses

Seuls les athlètes présents pourront venir retirer leurs lots.

Seront récompensés lors de la remise des prix :

- Duathlon XS : les 3 premiers au scratch, hommes et femmes distincts 13ans/16ans et 16ans et +
- Duathlon XS Relais : la 1^{ère} équipe sans cumul de récompense.



- Jeunes 10/13 ans : les 1^{ers} au scratch, garçons et filles distincts.
- Jeunes 10/13 ans Relais : la 1^{ère} équipe sans cumul de récompense.

- Jeunes 08/11 ans : les 1^{er} garçons et filles distincts.
- Jeunes 08/11 ans Relais : la 1^{ère} équipe sans cumul de récompense.

- Duathlon Enfants : tous les concurrents seront récompensés par une médaille à l'arrivée.

Article 15 : Respect des restrictions sanitaires

Chaque concurrent s'engage à respecter les règles sanitaires en vigueur lors de la manifestation. En cas de manquement, l'organisateur pourra mettre en place des sanctions.

Le présent règlement intérieur devra être accepté par une annotation « Lu et Approuvé » par chaque participant.

Fait à Nîmes, le 04 décembre 2023

Le Président
Bruno Edmont.